

水 泳 部

|     |                                   |
|-----|-----------------------------------|
| 4月  | 部員の選手登録<br>市中総体に向けた練習             |
| 5月  | 市中総体に向けた練習<br>練習用具と水泳用具の購入        |
| 6月  | 選手激励会，市中総体<br>県中総体に向けた練習          |
| 7月  | 選手激励会，県中総体<br>東北大会に向けた練習          |
| 8月  | 東北大会<br>新人大会に向けた練習                |
| 9月  | 新人大会                              |
| 10月 | 基礎体力作り，体幹トレーニング                   |
| 11月 |                                   |
| 12月 |                                   |
| 1月  |                                   |
| 2月  | 三送会に向けたメッセージ作り<br>基礎体力作り，体幹トレーニング |
| 3月  | 基礎体力作り，体幹トレーニング<br>市中総体に向けた練習     |