

いじめ発見 「家庭でのチェックポイント」

【態度やしぐさ】

- 朝、なかなか起きてこない。
- 朝になると体の具合が悪いと言い、学校を休みたがる。
- 朝食を食べようとしない
- 疲れた表情をしている。ぼんやりしている。ふさぎ込んでいる。
- 部屋に閉じこもってしまい、家族との会話を避ける。
- 表情の変化が乏しくなったり、急に怒ったり泣いたりする。
- 無理して明るく振る舞ったり、急に甘えたりするようになる。
- 親へ反抗したり、弟や妹をいじめたりする。ペットなどに八つ当たりする。
- スマホの着信音や玄関のチャイム音に過剰反応する。
- 昼夜逆転している。家族が寝てから活動する。
- 部活動に行かなくなる。外出せずに家にこもりきりになる。
- 自己否定的な言動や行動（自傷行為等）が見られ、死や非現実的なことに関心を持つ。インターネットの自殺サイト等に関心を持つ。

【学習】

- 学習時間が減ったり、宿題や課題をしなくなったりする。
- 急激に成績が低下する。

【持ち物、金品】

- お金の遣い方が荒くなったり、無断で家から持ち出したりする。
- 買い与えた覚えのない品物を持っている。
- 学用品や持ち物がなくなっている。
- 自転車や持ち物が壊されている。道具や持ち物に落書きがある。

【服装、身体・体調】

- 服の汚れ、あざやすり傷などがある。理由を聞いてもごまかす。
- 食欲がない。なかなか寝付けない。
- 夢でうなされたり、夜中に突然起きたりする。
- 登校時間が近づくと、頭痛や腹痛、発熱、吐き気など体調不良を訴えて登校を渋る。
- 食欲不振、不眠を訴える

【交友関係】

- 無口になり，学校や友達のことを話さなくなる。
- 無言等の不審な電話，発信者の特定できない電子メールがある。
- 登校する友人やグループに変化がある。
- 遊んでいる際，友だちから横柄な態度をとられている。友だちに横柄な態度を取る。
- 友だちから頻繁に連絡が来て，外出が増える。交友関係が変化し，校内の友だちよりもインターネット上で知り合った人と付き合うようになる。

住吉台中学校では，日頃から保護者のみなさんとの連携を図り，生徒の様子について情報交換できるように努めていきます。

参考：いじめ防止『学校・家庭・地域連携シート』（仙台市教育委員会 発行）

令和5年度全面改定