

# すこやか

5月号

平成27年5月8日 No.3

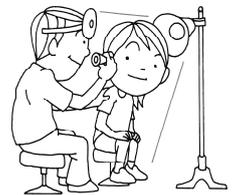
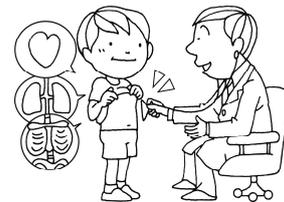
木々の緑が鮮やかになり、少しずつ暑い日が増えてきました。新学期が始まって1ヶ月がたち、新しい環境での緊張もとれ、疲れも出てくる時期です。体調不良等のため欠席や早退する児童がみられます。また、運動会に向けて頑張っている練習をしていることもあり、保健室へ来る児童も増えています。

ご家庭でも、お子さんの心と体の様子をよく見ていただき、体調を崩しているようなときは、無理をさせず、ゆっくり休養させるようにしてください。



## ☆5月の予定☆

日にち	保健行事
8(金)	尿検査二次容器配付(該当児童)
11(月)	尿検査二次提出(該当児童) 尿検査一次未提出者提出 心臓病検査 9:00～(1年) 蟻虫検査検体配布(1年～3年)
12(水)	尿検査二次提出予備日(該当児童)
15(金)	蟻虫検査回収(1年～3年)
19(火)	内科検診 9:00～(1年・5年1～2組)
20(水)	眼科検査 8:45～(全学年)
26(火)	内科検診 9:00～(3年・5年3～4組)
28(水)	耳鼻科検診 8:50～(1・3・5年・ひまわり1年)



前日に、耳のお掃除をお願いします。

## ☆健康診断結果のお知らせについて☆

各検診・検査の結果、疾病・異常の疑いがあった場合は、その都度「検診結果のお知らせ」をお渡しいたします。お知らせが届いた場合は、なるべく早めに受診されるようお願いいたします。(6月の歯科検診の結果については、むし歯等の有無にかかわらず全員にお知らせします。)

※ 現在通院治療中の場合でも、疾病・異常の疑いがあった場合は通知していますのでご了承ください。

※ 学校での健康診断は、疑いのある人を分けるものですので、医療機関で受診の結果「異常なし」と診断されることもあります

※ すべての結果については、夏休み前に『健康手帳』にてお知らせいたします。

☆5月の保健目標☆

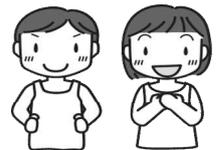
# 体や身のまわりをきれいにしましょう

体や身のまわりを清潔にすることは、毎日を気持ちよく過ごすためにも大切なことです。自分だけでなく周囲の人のためにもなります。また、病気を予防することにもつながります。

新学期が始まり1ヶ月がたった今、ぜひもう一度チェックしてみてくださいね。

\*チェック例\*

- 毎日、清潔なハンカチを持っている  
(ランドセルやポケットにずっと入れたままの状態ではありませんか…?)
- きれいな下着を着る  
(これからは特に汗をかく季節です。病気の予防のためにも気をつけましょう)
- お風呂に入る または シャワーをあびる  
(当たり前のことですが…。からだの汚れを落とし気持ちのよい睡眠をとるためにも大切です)
- 爪を適度な長さに切っている  
(爪が長すぎて、爪の間に汚れが溜まっていませんか…?)  
また最近では、短く切りすぎて深爪になっている児童も見られますので注意してください)



## ☆インフルエンザ・アタマジラミに注意！！☆

### 【インフルエンザ】

「春なのにインフルエンザ？」と思うかもしれませんが、4月からインフルエンザと診断された人が、数人います。インフルエンザは冬には流行する病気ではありますが、まだ油断はできません。

予防の基本は、手洗い・うがいです。

食事の前やトイレの後、外から帰ったら忘れずに手洗い・うがいをしましょう。

調子が悪い時は、無理をせずしっかり休むようにしましょう。



### 【アタマジラミ】

アタマジラミは、頭髪に寄生して、血を吸います。吸われると強いかゆみが出ます。

体育の時はもちろん、登下校の時にも帽子をかぶるお子さんも多いので、1度ご確認ください。

#### 感染経路

- 帽子やくし、タオルなどの貸し借りによる物を介した感染
- 頭がふれ合うことによる直接感染
- ※頭髪の不潔が原因ではありません。
- ※水の中ではほとんど感染しません。

アタマジラミ  
(2~4mm)



たまご  
(約0.5mm)

