

STEP UP II

仙台市立松陵中学校 第2学年 学年便り文責:Y・K

No. 3 2023. 5. 11 (木)

野外活動が近付いています



現在、しおりの読み合わせを行いながら野外活動についての確認を行っています。
以下は服装や約束事に関する抜粋です。保護者の皆様にも確認していただきたいと思います。

1 持ち物

□大荷物カバンに入れる物

着替え(3日分+汗かいた時のTシャツ3~4枚, 靴下, 下着) 松陵ジャージ
替えマスク(必要な枚数) 雨具(レインウェア) 傘 歯ブラシ・コップ(プラが望ましい)
タオル(お風呂用, 汗拭き用, それぞれ必要な枚数) くし・ブラシ 懐中電灯
上靴 外靴の予備 シャンプー類 ヘアアイロン・ドライヤー(大人数で一斉には使用できないので注意)
飲食物(帰りのバス中1時間で食べられるもの)

□研修用リュック(両手があく物)に入れる物

マスク(必要に応じて) しおり 地図 筆記用具 時計 財布(8,000円まで) 身分証明書
ハンカチ ティッシュ 帽子 ゴミ袋 ファイル(バインダー) エチケット袋 虫除け薬
常備薬(酔い止めなどの薬)
飲食物(行きバスの中1時間で食べられるもの 自主研修中は歩きながら飲食しない)

※このおやつはやめよう

- ・炭酸はバスの中持ち込み禁止 自主研修中購入はOK 練り飴禁止
- ・ガム系禁止(態度が悪く見られる) ※のど飴はOK

2 服装

- (1日目) 自主研修 私服
自然の家 松陵ジャージ
就寝時 バジヤマ可(松陵ジャージや半袖短パン推奨)
- (2日目) 1日中ジャージなど 濡れる可能性在り 雨天時は必ずレインウェア
※汗をかいた場合は運動に適したTシャツ可 色指定なし
就寝時 バジヤマ可(松陵ジャージ、半袖短パン推奨)
- (3日目) 農作業に適して汚れてもいい服(ゴム手袋・長靴は貸してもらえる)

※服装の詳しいルール

原則 公共の場にふさわしい服装=誤解を受けない服装

- ・靴下は私服に合う物
- ・アニメキャラ、アイドル物は「一緒に活動する人が恥ずかしくない程度」
- ・ヒール・厚底ダメ スニーカーや運動靴が望ましい ※汚れるのが心配な人は予備を準備する
- ・就寝時は緊急時にすぐに外に出て大丈夫な服装
- ・タンクトップはダメ
- ・ネックレスなど小物はダメ ダメージ系はダメ メイクはダメ
- ・首元や太ももなど露出の多い服装はダメ
- ・スカートの丈は生活の心得程度 その他についても膝丈までにすること
- ・施設訪問があるため髪型なども通常の生徒心得と同じでおろさないこと

お願い

- 1 明日5/12(金)は科学館学習です。お弁当が必要ですので、準備をお願いいたします。
- 2 野外活動中に具合が悪くなった場合は、現地の病院に連れて行きますので、保険証のコピーの提出をお願いします。A4の用紙で拡大・縮小せず提出してください。野外活動終了後にお返しいたします。(5/15締切)