



6月予定献立表



今月は"せんだいっ子給食月間"です

仙台市立松陵中学校

Main table containing meal plans with columns for date, day, name, ingredients, and nutritional values. Includes a vertical red box labeled '中総体強化献立' (Mid-term Sports Reinforcement Menu) covering rows 9, 10, and 11.

※ はしやスプーン、ランチョンマットは毎日清潔なものを忘れずに用意しましょう。

※ 献立内容は変更することがあります。

※ 給食当番は、毎週、使用した白衣と帽子・給食袋を

週末に持ち帰りますので、洗濯をして次週始めに持ってくるようお願いします。



生徒一人一回あたりの学校給食摂取基準

・エネルギー 830 kcal

・たんぱく質 27~41.5g

◆ 今月の給食目標 ◆ ・梅雨時の衛生に気を付けよう。 ・よくかんで食べよう。