



2022年4月号

# 七郷中学校カウンセリングルームだより

スクールカウンセラー

1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。2,3年生の皆さん、進級おめでとうございます。満開の桜と共に新年度がいよいよスタートしました。新しい学校生活には少しずつ慣れてきたでしょうか？

スクールカウンセラーに会ったことがない、どうやって利用するの？という生徒さんもいると思います。そこで、今回は七郷中のカウンセラーの紹介とどんな活動をしているのか、利用の仕方について紹介します。

## カウンセリングルームのご紹介

カウンセリングルームは、校舎1F被服室の隣にあります。

〈カウンセリングルームにあるもの〉



ゆったりした相談コーナー。



画用紙、色鉛筆などの画材、折り紙、各種書籍、オセロ、将棋、ボードゲーム…などなど。  
(誰でも利用できますが、勝手に遊んでいいものではないのでSCに声をかけてね)

### ☆ スクールカウンセラーの自己紹介 ☆

名前:S 七郷中5年目 金曜担当

こんにちは！今年も七郷中学校で勤務させていただきます。皆さんの心の健康づくりやリフレッシュのお手伝いができればと思いますので、どうぞよろしくお願ひします。

私の“この一年でチャレンジしたいこと”

- 映画館で映画を見ること
- ストレッチを継続すること
- 窓際園芸のサボテンをさらに大きく育てる



### ☆ 活動内容 ☆

・皆さんの心配なことや不安なこと、困っていることを聴き、どうすればよいか一緒に考えていきます。

- ・休み時間や放課後など予約のないときには、おしゃべりや息抜きができます。
- ・皆さんの授業を見学したり、休み時間や給食の時間に訪問して一緒に過ごしたりします。

#### ☆利用の仕方☆

- 利用できる時間 → 生徒の皆さん…原則は休み時間と放課後です。
- 利用したい時
  - ①じっくり相談したい時 → 予約をしてください。
    - ・ 直接カウンセラーに申し出る。
    - ・ カウンセラー室前のポストに申込用紙を入れる。
    - ・ 担任の先生や保健室の先生に予約をしたいとお願いする。
  - ②息抜きをしたい時 → 「ノックをしてお入りください」の札が出ている時  
休み時間や放課後に来室してみてください。
- 電話相談を希望する → 来校日にカウンセリングルーム直通 ☎022-288-5380へ Tel  
※相談の秘密は守られます。



#### <4月～7月のスクールカウンセラー来校日>

4月	14日(金), 28日(金)
5月	12日(金), 19日(金), 26日(金)
6月	2日(金), 9日(金), 23日(金), 30日(金)
7月	7日(金), 14日(金)

カウンセラーがカウンセリングルームにいる時間 : およそ **9:00～16:45**

※都合により変わることがあります。

#### 【保護者の皆様へ】

七郷中学校カウンセリングルームは保護者の方も御利用いただけます。学校や家での生活について、子育てについて、勉強について、お子様の発達についてなど、少しでも気になることがあれば、気軽に御相談ください。御来校が難しい場合は電話での相談も可能です。

○七郷中学校カウンセリングルーム直通番号 ☎022-288-5380

○七郷中学校職員室 ☎022-288-5023

※カウンセリングルーム直通電話は留守番電話になりますので、メッセージ(お名前とお電話番号)を入れていただければ勤務日にこちらから御連絡を差し上げます。

