

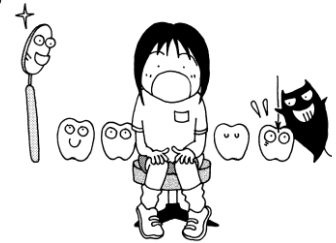
ほけんだより 6 とくべつごう 特別号

令和5年6月1日(木)
仙台市立七郷中学校
保健室

<1・2年生・前回欠席生徒 歯科検診のお知らせ>

2年生の4組・5組と1年生(全クラス)と前回欠席した生徒は、
6月2日(金)に歯科検診を実施します。

午前9時から保健室で、校医の相原先生(あいはら歯科医院)と、
金野先生(東部団地金野歯科医院)に診ていただきます。
順番は、前回欠席生徒→2年4組→5組→1年1組…→5組
男女別に出席番号順に並んでください。



< 注意! >

歯科検診の前は

歯をみがいておきましょう



- 朝食を食べた後は、必ず歯をみがきましょう。
- 保健室前ではマスクをしたまま間隔をあけて並びます。
- 保健室の中では静かに待ちましょう。
(記録をする歯科衛生士さんが、校医の先生の話
を聞き取れなくなってしまうです。)
- 自分の番が来たら、自分の名前を聞こえる声で歯
科衛生士さんに伝えましょう。

※感染防止のため、今年度も歯ブラシを使わずに歯鏡2本を使って歯科検診
を行います。

歯と口の中の健康を調べよう

歯科検診

歯科検診では、歯と口の中の健康を調べます。
歯と歯ぐきの様子、歯並びやかみ合わせなどの
ほか、歯がきれいにみがかれているかどうかも
調べます。検査の前には歯みがきか、ブクブク
うがいをしておきましょう。検査のとき、名前を
呼ばれたら、はっきり返事をして、先生の前の
イスに座りましょう。



もしもむし歯や歯肉炎が見つかったら…

むし歯や歯肉炎は、放っておくと、どんどん
ひどくなります!「治療
のお知らせ」をもらっ
たら、必ず歯医者さん
へ行って治すようにしま
しょう。



歯と口の健康を守るために

歯と口の健康を守るために、ふだんから、こ
んなことに気をつけよう!

- ① 甘いお菓子やジュースを食べたり
飲んだりし過ぎない。
- ② おやつは決まった時間に食べる。
- ③ 食べた後は、歯みがきをする(歯
のうらがわや、歯と歯の間、歯と
歯肉の境 目もしっかりみがく)。



