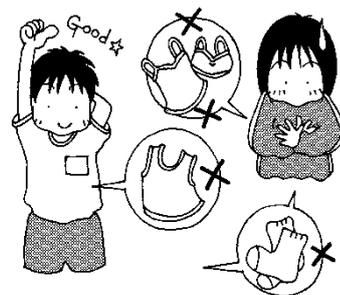


# ほけんだより 5 とくべつごう 特別号

令和5年5月30日(火)  
仙台市立七郷中学校  
保健室

## 明日5月31日(水)に内科検診を実施します。

- ・午前9時から保健室で、校医の阿部先生(七郷クリニック)に診ていただきます。
- ・順番は、七穂学級→3年生→2年生→1年生  
(2年生後半クラスと1年生は午後までかかります。)
- ・男女別の出席番号順で受けます。
- ・服装は、上は素肌の上に半袖体育着1枚のみ。  
下は半ズボンの体育着です。  
運動器検診も兼ねているので、検診時の服装は半袖と半ズボンです。  
登校後すぐに体育着に着替えておきましょう。



★男子は保健室前から西階段に向かって並びます。

☆女子は調理室の中で、すみやかに半袖1枚のみを着た状態になります。

(着替えを入れるカバンを持参しましょう。)

男女とも廊下に並んでいる間は長袖を上に着ていてもいいです。

- ・メガネをかけている人は検診前に外します。
- ・長い髪の方は結んできましょう。
- ・心臓や肺の小さな音を聴診器で聞いてもらいますので、保健室前廊下では静かに順番を待ちましょう。

## <内科検診を受ける際に意識してほしいこと>

内科検診ではたくさんの項目について調べます。管理校医の阿部先生(七郷クリニック)が聴診器を使って心臓の音を聴いたり(聴診)、皮膚の状態や胸骨や背骨の形に異常がないか見たり(視診)、頸部リンパ節などが腫れていないか触ったり(触診)して調べます。

特に女子の皆さんにとっては「恥ずかしい」「診てもらうことに抵抗がある」と感じる検査かもしれません。しかし内科検診は高校に進学後も、大人になってからも毎年あります。先生たちも毎年秋に全員受けています。内科検診は「自分の健康状態を確認する大切な検査」ということを意識して、ぜひ積極的な気持ちで受けてください。健康診断について分からないことや不安なことがある時には、保健室に相談に来てくださいね。

