

ほけんだより^{とくべつごう}5 特別号

令和5年5月24日（水）

仙台市立七郷中学校

保健室

1・3年生は、明日耳鼻科検診があります。

<日程> 5月25日（木）13:40～ <対象> 1・3年生

保健室で、校医の郭先生（福室耳鼻のどクリニック）に診ていただきます。

<注意事項>

- ①前日は耳の掃除をしましょう。（毎年「耳垢栓塞」と診断される人が多くいます。）
- ②のどを診てもらうので、**昼休みにはうがい**をしましょう。
- ③順番は七穂→3年1組～3年6組→1年1組～1年5組。**男女混合**の出席番号順に並びます。
- ④感染予防のため、前の人と間隔をあけて、静かに待ちましょう。
- ⑤検査は、「左耳→右耳→鼻→のど」の順番で見てもらいます。
前の人動きを見て、覚えておきましょう。
- ⑥マスクはつけたまま耳を診てもらい、鼻とのどを見てもらう時だけ自分で顎にずらし
ます。

耳鼻科検診のお知らせ

耳鼻科検診は、耳や鼻、のどに病気がないか調べる検査です。
検診の前の日と検診のときには、こんなことに注意してね！



検診の前の日



鼻や耳のそうじをしておきましょう。

検診のとき



名前を呼ばれたら、はっきり返事をして先生の前に行きましょう。



髪の毛が耳にかからないように、長い人はゴムで結んでおきましょう。

耳や鼻、のどの病気に注意！ こんなことはありませんか？



- 先生や友だちに呼ばれても、気づかないことが多い
- 耳だれがよく出る
- 音が聞こえにくい



- カゼをひいていないのに、くしゃみ、鼻水、鼻づまりが続く
- においがわかりにくい
- 鼻血が出やすい



- 声が出しにくい（声がかすれる）
- のどが痛くなって、熱が出る
- 食べ物を飲み込みにくい