

ほけんだより 5 とくべつごう 特別号

令和5年5月16日(火)
仙台市立七郷中学校
保 健 室

1・3年生は、聴力検査を行います。

1年生は、5月22日(月)に聴力検査を行います。

3年生は、5月23日(火)に聴力検査を行います。

それぞれ1校時開始、1組から順番に検査します。

検査は保健室で行います。連絡が来たら静かに移動をしましょう。

前の人と1メートルくらいあけて静かに並びましょう。



聴力検査で調べること

聴力検査では、ふだんの生活の中で、音をしっかり聞き取れているかを調べます。レシーバーからの音はとても小さいので、順番を待っているときには静かにしてください。

聴力検査



音を聞き取る
力を調べる

聴力検査の受け方

- 1 先生の指示に従って、レシーバーを耳につけます。
- 2 レシーバーの一方から音が聞こえている間、ボタンを押し続けます。
- 3 反対側の耳も同じようにします。

音が聞こえている
間はボタンを押す



聴力検査のときに 気をつけること

まわりがさわがしいと、正確な検査ができなくなってしまいます。おしゃべりしたり、音を立てたりしないようにしましょう。

しゃべらず
静かに待ち
ましょう



ヘッドフォン難聴なんちように気をつけて

毎日ヘッドフォンを使って、大きなボリュームで音楽を聞いていませんか？おお 心当たりがある人は、「ヘッドフォン難聴」に気をつけて！「ヘッドフォン難聴」とは、大きな音を聞き続けるうちに、大きな音に慣れてしまい、音に対する感受性が低くなって、小さな音などが聞き取りにくくなるものです。

聴力の異常は、自覚症状がないまま進行してしまう場合があります。ヘッドフォンを使うなら、音の大きさや使用時間に気をつけましょう。

