

ほけんだより 4 とくべつごう 特別号

令和5年4月13日(木)
仙台市立七郷中学校
保健室

明日、14日(金)は発育測定と視力検査をします。

＜発育測定(身長・体重)＞ 場所：体育館

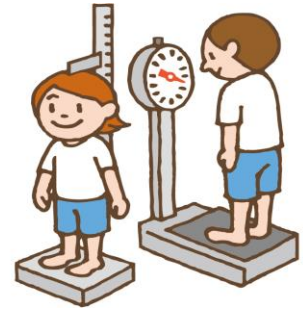
1年生：1校時 2年生：2校時 3年生：3校時

服装：半袖・半ズボンの体育着・はだし

※長袖・長ズボン・靴下を体育館で脱ぎます。

☆注意事項

待っている間は前の人と1メートル以上間隔を空けて並びます。



＜視力検査＞ 場所：各教室

1年生：2校時 2年生：3校時 3年生：4校時

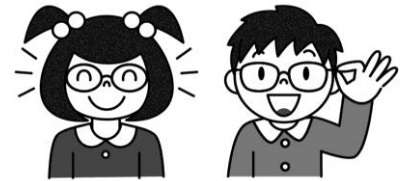
メガネを使っている人は
忘れずに持って来てください

☆注意事項

①目は自分の手でかくして検査をします。

②コンタクトレンズを使用している人は、検査の前に先生に言いましょう。

③眼鏡をもっている人は眼鏡をはずした視力も両方測ります。



視力検査の受け方

①床につけた印(テープや足形など)の位置に立ちます。

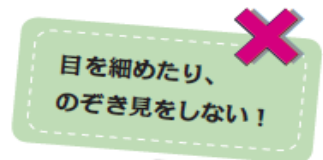
②まず右目を調べますので、遮眼器(目をかくするためのもの)で左目をかくしてください。



③先生が指した輪(ランドルト環)の切れ目の方向を教えてください。切れ目が見えないときは「わかりません」と答えましょう。



④次は右目をかくし、同じようにして左目を調べます。



令和5年度 保健行事予定 (4月12日現在)

仙台市立七郷中学校

月	日	曜日	項目	対象	時間	場所	備考
4	14	金	発育測定	全学年	1~3校時	体育館	1・2・3年の順で実施
			視力測定		2~4校時	教室	1・2・3年の順で実施
4	19	水	眼科検診	全学年	9:00~	保健室	1・2・3年の順で1組から
4	26	水	尿1次検査	全学年	朝に回収	保健室	保健委員が回収, 保健室に提出
4	27	木	尿1次検査 (予備日)	該当者	朝に回収	保健室	各自が保健室に提出
4	27	木	心臓病検診	1年	9:00~	検診車	事前に問診票を配付・回収
5	15	月	尿2次検査	該当者	朝に回収	保健室	各自が保健室に提出
5	16	火	尿2次検査 (予備日)	該当者	朝に回収	保健室	各自が保健室に提出
5	16	火	歯科検診	2・3年	9:00~	保健室	3年⇒2年の順で2年3組まで
5	22	月	聴力検査	1年	1~5校時	保健室	1組から1時間毎
5	23	火	聴力検査	3年	1~6校時	保健室	1組から1時間毎 (解団式終了後に1組を検査)
5	23	火	尿検査予備日	該当者	朝に回収	保健室	各自が保健室へ提出
5	25	木	耳鼻科検診	1・3年	13:40~	保健室	3年⇒1年の順で1組から
5	31	水	内科検診	全学年	9:00~	保健室	3・2・1年の順で1組から
6	2	金	歯科検診	1・2年	9:00~	保健室	2年4組・5組⇒ 1年1組~5組

※5/15(月)2年生は振替休業日なので、二次検査対象者は16日(火)に提出する。

※5/22(月)3年生は振替休業日なので、23日(火)提出予定の二次検査対象者には、22日に尿検査容器を学校に取りに来てもらう。

健康診断の前に注意してほしいこと



お風呂に入って清潔に
耳垢や爪もチェック!



早く寝て体調を整えよう
朝食を食べよう



メガネやコンタクトなど
検査に使うものを忘れずに



目や耳にかかる髪は
まとめたり留めたりしよう