

ほけんだより 4月号 がっごう

令和5年4月12日
仙台市立七郷中学校
保健室

七郷中生のみなさん、進級・入学おめでとうございます。新学期を迎え、新しい気持ちで学校生活のスタートが切れたと思います。保健室では早速4月14日（金）から健康診断が始まります。6月までたくさんの検査がありますので、この機会に自分の健康状態を把握して自己健康管理に努めましょう。この「ほけんだより」では、健康診断の注意点や連絡、生徒と保護者の皆さんにお知らせしたい健康情報などを載せていきます。配付されたら必ず保護者にも渡すようにしましょう。

「健康診断」で何がわかるの？

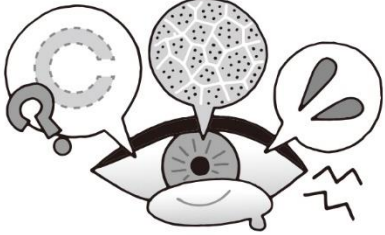
身体測定

バランス良く成長できているか。
肥満や、やせはないか。



視力検査・眼科検診

見えにくくなっていないか。
目の病気はないか。



**聴力検査
耳鼻咽喉科検診**

聞こえにくくなっていないか。
耳・鼻・のどの病気はないか。



歯科健診

むし歯や歯周病はないか。
歯並びやかみ合わせの状態はどうか。



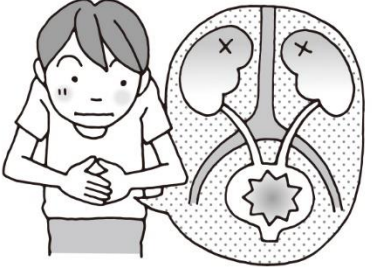
運動器検診

骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。



尿検査

腎臓の病気や、糖尿病などはないか。




内科検診

心臓や肺、皮膚などに異常はないか。
貧血はないか。
栄養状態に問題はないか。



心電図検査

心臓に病気や異常はないか。





1 家庭での健康観察および体温記録表について

4月は事前に配付しました紙の「体温記録表」を使用します。家庭での検温結果を記入の上、学校へ持たせてください。登校前に発熱や体調不良等の症状がみられる場合には無理に登校させず、医療機関へ相談、受診などをお願いします。登校後に発熱や体調不良等の症状がみられる時には、学校から家庭に連絡し、早退させることがあります。

2 保健関係書類の提出について

保健関係調査等の書類は、新2年生と新3年生は4月11日（火）提出締め切りでした。新1年生は本日4月12日（水）提出締め切りでした。提出がまだの場合は以下の4つの書類に新しい組と出席番号が記入されているか確認しご提出をお願いします。

＜提出する保健関係書類＞

- ① 健康の記録
→けがや早退の際に使用しますので、必ず連絡のつく緊急連絡先を記入してください。
- ② 保健関係調査票
- ③ 心とからだの健康調査
- ④ スポーツ振興センター加入同意書（水色のプリントを切り取って提出）
→掛け金は現金での集金はしません。同意書のみ提出してください。

3 修学旅行・野外活動の事前健康調査について（新2・3年生のみ）

4月10日（月）に新2年生と新3年生に以下の書類2点を配付しました。右上に提出用と記載があるものを一緒に配付した封筒に入れて4月14日（金）までにご提出をお願いします。

＜新3年生＞

- ① 修学旅行事前健康調査のお願い
- ② （別紙）修学旅行 事前健康調査 提出用

＜新2年生＞

- ① 野外活動事前健康調査のお願い
- ② （別紙）野外活動 事前健康調査 提出用



ごあいさつ

今年度から七郷中学校に赴任した松岡みず希です。みなさんが心も体も元気に過ごせるよう保健室でお手伝いします。よろしくお願いします。

養護教諭

今年もみなさんが健康に過ごせるよう、保健室からサポートしていきます。よろしくお願いします。

養護教諭

