

ほけんだより 5月

令和3年5月6日
仙台市立七郷中学校
保健室

1・3年生は聴力検査を行います。

日時：1年生 5月7日(金) 3年生 5月10日(月)

1校時1組から順番に6校時6組まで、1時間に1組ずつ検査をします。

検査場所：保健室

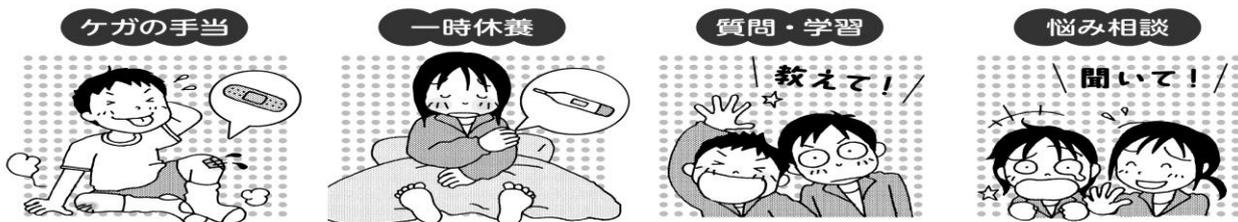
教科担任の先生の指示で男女混合出席番号順に静かに移動をしましょう。

<聴力検査の受け方>

- ①4人一緒に検査します。椅子に座り、ヘッドホン^{おと}を右の耳に当たるようにつけます。スイッチを手に持ちます。
- ②ヘッドホンから小さな「ピー」という音が聞こえたら、スイッチを押します。(音がなっている間は、ずっと押し続けます。聞こえなくなったらスイッチをはなします。)
- ③反対の耳も同じように検査をします。



聴力検査では



保健室で

できることできないこと

ルールやマナーを守って利用しましょう。
緊急のとき以外は、担任の先生にことわってから来てくださいね。



薬をもらうことはできません

継続した手当はできません



→うらへ

新学期が始まって約二週間が経ちました。新しいクラスには慣れましたか？今週から本格的に授業も始まっています。新しい環境に慣れるために色々気を使って心も体も疲れやすくなっていますので、以下の点について心がけてみましょう。

新学期疲れにならないために。。。意識して心と体をリフレッシュさせて♡

