

< 歯科検診について >

2年生と3年生は明日23日(金)に、歯科検診を行います。

1年生は、5月11日(火)に行います。

午前9時から保健室で、校医の相原先生(あいほら歯科医院)と、金野先生(東部団地金野歯科医院)に診ていただきます。

順番は、2年1組から5組→3年1組から5組

男女別に出席番号順に並んでください。



< 注意! >



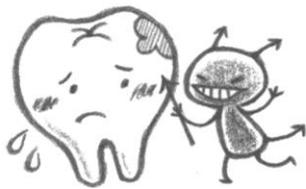
- ・朝食を食べた後は、必ず歯をみがきましょう。
- ・保健室前ではマスクをしたまま間隔を空けて並びます。
- ・保健室の中では静かに待ちましょう。

(うるさいと記録をする歯科衛生士さんが、歯科校医の先生の話の聞き取れなくなってしまうので。)

- ・自分の番が来たら、自分の名前を聞こえる声で歯科衛生士さんに伝えましょう。
- ・感染防止のため、今年度も歯鏡2本を使って歯科検診を行います。



歯科検診では、こんなことを調べるよ!



むし歯があるかどうか調べます。



歯並びやかみ合わせが悪くないかどうか調べます。



歯ぐきのはれたり、ぶよぶよして出血していないかどうか調べます。

歯と口の健康のために

歯と口の健康を守るために、ふだんからこんなことに気をつけようね。

- ✓ 甘いお菓子や清涼飲料水を食べたり飲んだりしすぎない
- ✓ 食事やおやつは、決まった時間に食べる
- ✓ 食べた後は、しっかり歯みがきをする
- ✓ 食べ物の好き嫌いをせず、何でもよく食べる
- ✓ 歯ごたえのあるものも食べる

もし、むし歯や歯肉炎が見つかったら...



むし歯や歯肉炎は、放っておくと、どんどんひどくなります。「治療のお知らせ」をもらったら、必ず歯医者さんに行って治しましょう。

昨年度、歯科検診で「むし歯の疑い」と診断された30名中、「歯科受診報告書」を提出した人は、たったの7名(23%)でした。むし歯は放置しても治りません。痛みが出る頃には、歯の神経まで炎症が及んでいます。今回の歯科検診で「むし歯の疑いあり」と診断された場合には、痛みが出る前に早く歯科を受診しましょう。