

# 仙台高

(青葉区)



豚肉と温泉卵が相性抜群なスタミナ丼

教えてくれたのは…

古内裕人 先輩

仙台市立南光台中出身

## ご飯が進むスタミナ丼

多彩な料理が登場する日替わりメニューが人気です。ほぼ毎日利用していても、どれを注文するか迷ってしまいうくらいラインアップが豊富。学食のスタッフもフレンドリーな方が多く、アットホームな雰囲気です。昼休みがいつも待ち遠しく思っています。

ニューが出るのがうれしいですね。特にスタミナ丼は、甘辛いたれのおかげでご飯が進み、温泉卵と一緒に味わうとまろやかさも楽

しめます。味噌汁と、副菜・サラダ・デザート、のいずれかが付きます。

第1位の「日替丼」

(360円)は、肉料理を中心にごつり食べられます。チーズダツカルビ丼など、ひと手間加えられたメ

かくてボリュームがあります。ご飯、味噌汁、小鉢付き。

人気のガーリックチキンステーキ (写真手前) と豚骨ラーメン



第3位は「日替ラーメン」(390円)で、夏は冷やし中華、この時期は担々麺や豚骨ラーメンなどが味わえます。

第2位は「嵐ランチ」(400円)。取材日に味わえたガーリックチキンステーキは、男女問わず好評で、2時間目の休み時間には食券が売り切れることもあります。ハープとニン