



# 仙高の風

令和元年 6月21日発行

## 令和元年宮城県高校総体 仙高生の闘いぶりや如何に!!

6月1日(土)～3日(月), 第68回宮城県高等学校体育大会(県総体)が開催されました。陸上競技など一部の競技は5月下旬に開催され、また、水泳は6月21日(金)～6月23日(日)に開催されますが、多くの競技はこの3日間で行われました。3年生にとって集大成となる大会で、それぞれ力の限りの闘いが繰り広げられました。

### 《大会結果》

#### ★陸上競技部 東北大会出場

棒高跳び 第5位渡邊疾風(1年)  
第6位加藤愛斗(2年)

#### ★軟式野球部 (夏の大会は7月)

1回戦 0-7(東北)

#### ★サッカー部 地区予選敗退

#### ★男子ハンドボール部

1回戦 19-25(仙台向山)

#### ★男子バスケットボール部

1回戦 86-47(角田) 2回戦 75-88(東北)

#### ★女子バスケットボール部

1回戦 76-80(気仙沼)

#### ★男子バレーボール部

1回戦 2-0(名取) 2回戦 0-2(東北)

#### ★女子バレーボール部

1回戦 2-0(泉) 2回戦 0-2(利府)

#### ラグビー部

2回戦 5-28(利府)

#### ★女子テニス部

1回戦 2-0(加美農) 2回戦 1-2(名取北)

#### ★男子テニス部

1回戦 0-2(気仙沼向洋)

#### ★男子ソフトテニス部

1回戦 1-2(塩釜)

#### ★女子ソフトテニス部

1回戦 2-1(仙台東) 2回戦 0-3(東北)

#### ★男子卓球部 ベスト16

2回戦 3-0(仙台三桜) 3回戦 0-3(仙台二)

#### ★女子卓球部

1回戦 3-2(仙台二華)

2回戦 2-3(常磐木)

#### ★男子バドミントン部

1回戦3-0(名取) 2回戦 3-1(富谷)

3回戦 0-3(聖ウルスラ)

#### ★女子バドミントン部

1回戦 3-0(宮城農)

2回戦 3-1(学院榎ヶ岡)

3回戦 0-3(仙台育英)



「JR乗車マナーアップキャンペーン」に参加  
5月16日(木), 仙台高校生徒会執行部の生徒たちが、朝7時20分から8時20分まで、JR国見駅で列車を利用する皆さんに乗車マナーアップを呼びかけました。また、交通安全委員会の生徒たちも学校から国見駅までの通学路のゴミを拾いと交通安全を呼びかけながら国見駅で合流し、一緒に啓発ティッシュ配りを行いました。多くの地域の方にもお声をいただきました。ありがとうございます。



#### 東北陸上大会 加藤愛斗さん(2年)自己ベスト更新!!



大会を振り返って▼昨年の東北新人では3m90が跳べなくて大変悔しい思いをした。今年こそはと臨んだ。前日練習は調子は上々。このまま臨めば4m00を跳べると思っていた。▼当日、練習で何度か跳んだが、なぜか気持ちに余裕があった。1回目…失敗。でも自分で跳べると思っていた。2回目…3m90を余裕でクリアできた。いよいよ4m00に挑戦。3回目…失敗。4mを跳ぶことは入学以来の目標だった。自信があった。4回目…成功。本当にうれしかった。▼これまで鉄棒やロープトレーニングを地道にひたすらやってきた甲斐があった。今回の記録は通過点です。最終的には来年の東北総体で6位に入賞してインターハイに行きたい。課題は「空中動作です」**頑張ってください!!!**

## ★男子弓道部

二次予選敗退

## ★女子弓道部 **ベスト16**

## ★剣道部 **男子ベスト16**

## ★水泳部

◎団体戦6/21～6/23, 個人戦6/21～6/23

## ★ソフトボール部 **ベスト8!!**

2回戦 10-0(大河原商) 3回戦 8-2(小牛田農林)

準々決勝 0-6(利府)

## ★男子フェンシング部 1回戦敗退

## ★女子フェンシング部 **第3位**

女子個人サーブル **第1位 金澤凜(3年)**

## **東北大会出場・インターハイ出場!**



### 「インターハイに向けて」インタビュー

3年 金澤凜さん

Q県総体を振り返ってください。

A前半戦は3-8で追い込まれましたが、後半戦で15-14で勝利をおさめることができたので、日頃の練習の成果を発揮できたと思います。最後まであきらめない気持ちが勝利につながりました。

Qインターハイに向けての意気込みは?

A全国から集まった選手たちの中で少しでも自分の実力を発揮できるように頑張ります。

Q試合前に必ずやっていることはありますか?

Aイメージトレーニングです

Qリラックスするための方法はありますか?

A「憧れの先輩を思い出す」です。

Q好きな食べ物、好きな音楽など教えてください。

A「うどん」です。音楽はSEKAI NO OWARI

**全国でも頑張ってください!!**



### 5月15日(水)3-4校時, 前期生徒大会が行われました。

生徒大会に先立ち町田校長先生から、「学校を生徒の力でどういう風にできますか」「学校はどうあるべきだと思いますか」と問いかけられました。生徒たちはそれぞれ思考しながら、学校自治活動の主人公・主体者としての自覚のもとで大会がスタートしました。この日に向け、事前にクラス討議をし、評議委員会での審議を経て、全大会で話し合われる議題が提示されました。校内美化に関することや所有物の管理等について、大変活発な議論が交わされました。



生徒大会終了後、基金留学に参加した9名全員から全校生徒に留学報告を行いました。

### 6/7(金), 交通安全委員による自転車安全点検が行われました。

生徒指導部の先生方と一緒に、自転車で登校してきた生徒の自転車を点検しました。ブレーキの効き具合、ベル音、空気圧、反射板、カギ、通学許可ステッカーなど一つ一つ丁寧に確認しながら、安全意識の向上を図りました。



### 令和元年度「指定避難所避難訓練」が行われました。

6/16(日), 仙台高校指定避難所避難訓練が行われました。本校は大災害の発生・緊急時に避難所として指定されており、当該地域の仙台高校指定避難所運営委員会が災害時対策本部として円滑に活動できるよう、毎年地域住民の方々を中心となって訓練を行っているものです。当日は朝より小雨の降るあいにくの天気でしたが、約60人の参加により受付をはじめ



め投光器・発電機・プライベートルームなどの配置と備蓄食料の調理、屋外では災害時給水栓の設営が行われました。また消防署職員より毛布を担架の代わりに用いる搬送の説明もあり、充実した訓練となりました。今年度より、警戒レベルに応じた分かりやすい避難勧告の発令が定められましたが、地域の防災力向上のために、日常より避難経路や避難所での対応について相互に理解を深めていくことが大切だと感じた1日でした。仙台高校防災主任(羽生)



### 末永天さん(3年), 「TIDユースキャンプ(高校日本ラグビー代表候補合宿)選手に選出されました!!

合宿先: 和歌山県西牟婁郡6/21~23)

「全国レベルのプレーヤーの中で自分の持っているものをしっかりアピールしてウェルズ代表戦にも選ばれた



い」と意気込みを語ってくれました。末永さんの夢はトップリーガーになること。普段気を付けていることは「体作り」。練習後と寝る前はプロテイン摂取, おやつはササミ。そしてなんと言っても地元七ヶ浜の砂浜を走ってますとのことでした。今後の活躍を期待したいと思います。

〒981-8502 仙台市青葉区国見6-52-1

Tel 022-271-4471 Fax022-271-1136

URL <http://www.sendai-c.ed.jp/~sendaihs/>

担当: 主幹教諭 板橋俊文 『仙高の風』バックナンバーはホームページからもご覧いただけます