

令和1年度 陸上部 活動予定表

8月分

顧問氏名

小関 浩信 印

日	曜	学校行事等	活動内容	活動場所	活動時間
1日	木	夏季休業	合宿	山形県	6:00~17:40
2日	金	↓	休養日	—	—
3日	土		練習	校内	9:30~12:00
4日	日		休養日	—	—
5日	月		練習	校内	9:30~12:00
6日	火		練習	宮城野原	13:30~16:00
7日	水		休養日	—	—
8日	木		練習	宮城野原	13:30~16:00
9日	金		練習	校内	9:30~12:00
10日	土		練習	宮城野原	9:30~12:00
11日	日	山の日	自主トレ	—	—
12日	月	振替休日	自主トレ	—	—
13日	火	(学校閉庁)	自主トレ	—	—
14日	水	(学校閉庁)	自主トレ	—	—
15日	木	(学校閉庁)	自主トレ	—	—
16日	金	(学校閉庁)	練習	宮城野原	9:30~12:00
17日	土		仙台大学競技会	仙台大学	9:00~18:00
18日	日	↑	仙台大学競技会	仙台大学	9:00~17:00
19日	月	夏季休業	休養日	—	—
20日	火	全校集会・課題テスト	練習	校内	16:00~18:30
21日	水	Pプラン講演会	練習	校内	16:00~18:30
22日	木		自主トレ	—	—
23日	金		練習	校内	16:00~18:30
24日	土		練習	校内	9:30~12:00
25日	日		休養日	—	—
26日	月		練習	校内	16:00~18:30
27日	火		練習	宮城野原	16:50~19:00
28日	水	スタディサポート	練習	校内	16:00~18:30
29日	木	仙高祭準備(午後)	休養日	—	—
30日	金	仙高祭(校内発表)	練習	校内	16:00~18:30
31日	土	仙高祭(一般公開)	練習	校内	16:00~18:30

◎全ての活動は本校の活動実績に基づき学校長の許可を得て活動しております。

◎あくまでも予定ですので、突然変更する場合があります。