

夢 限 大

R 2 年 4 月 2 1 日
仙 台 青 陵 中 等 教 育 学 校
1 学 年 通 信 N o . 2

すばらしい未来のために！

なかなかスタートできない令和2年度ではありますが、先週の木曜日、新入生のみなさんに今、家庭でやってほしい学習内容を示すことができました。出口の見えないつらい状況が日々続いています。このような状況であるからこそ、「今何をすべきか」、「できることは何か」を自分に問いかけ、次にみなさんが青陵に集う日まで、今できる最大限の努力をしておいてほしいと思います。もうしばらく、家庭で過ごすこととなりますが、青陵を受験すると決意した強い気持ちと、卒業後の大きな夢を抱き続け、すてきな出会いの日を迎えられるように、しっかりと準備を進めておいてください。

何はなくとも規則正しい生活を！

新入生のみなさんに「My Planning Note」という教科連絡・学習計画ノートを補助教材と一緒にお渡しました。使い方が「新入生のしおり」のP25に載っていますのでしっかり読んで丁寧に記入しましょう。

青陵では授業での学びを自分の力とするために「自学」が必要となります。授業での理解をスムーズにするための「予習」、既習事項を自分のものとし、学力に変えるための「復習」、この2つを計画的かつ継続的に行うことによって夢の実現が近づいてくるはずですよ。

継続は力なり！

仙台青陵での生活に1日も早く慣れ、充実した日々を送るための生活モデルを作ってみました。大切なことは「起きる時間」と「勉強開始の時間」、そして「寝る時間」を毎日同じ時刻にすることです。青陵生としての「自覚」を持ち、「自主」的に「自学」に取り組みましょう。がんばろう！新入生！

		月	火	水	木	金	土曜学習	日
1	8:30~9:00	朝清掃（家の手伝いなども積極的にしよう）						ストレスをためないように上手に時間を使おう
2	9:15~9:45	朝読書（「新入生のしおり」も読み進めよう）						
3	10:00~11:00	数学	数学	数学	英語	数学	国語	
4	11:15~12:15	理科	保体	美術	音楽	社会	数学	
	昼食・昼休み	食事の後片付けまでしっかりやろう						
4	13:30-14:30	国語	英語	国語	国語	国語	得意を伸ばし、 不得意をなくす時間	
5	14:45-15:45	美術	技家	社会	理科	英語		
6	16:00-17:00	社会	理科	保体	技家	音楽		
	食事前	「My Planning Note」のまとめ						
	夕食後～	※自学も大切。各自考えて学習しよう。						