

STOP感染拡大



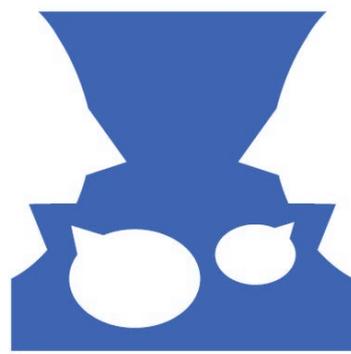
こまめに手を洗
いましょう



マスクは**不織布**
がおすすめ



換気で空気を
きれいに



マスクを外して
の会話に注意



100%
ORGANIC

良質な食事で
免疫力アップ!



十分な睡眠をとり
体を休めよう



歯磨きをしよう
鼻うがいもおすすめ

感染拡大防止にご協力

よろしくお願ひします



仙台青陵中等教育学校 保健委員会

出典 厚生労働省HP