（体温表例「健やかな体の育成プランまもるくん体温表」）

登校する前に体温を測りましょう！

月

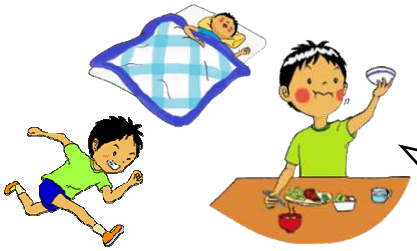
年　組　名前

平熱　だいたい　　.　　度

日	曜日	登校前の体温	備　考（体調の変化など）	日	曜日	登校前の体温	備　考（体調の変化など）
1	火	.　度		18	金	.　度	
2	水	.　度		19	土	.　度	
3	木	.　度		20	日	.　度	
4	金	.　度		21	月	.　度	
5	土	.　度		22	火	.　度	
6	日	.　度		23	水	.　度	
7	月	.　度		24	木	.　度	
8	火	.　度		25	金	.　度	
9	水	.　度		26	土	.　度	
10	木	.　度		27	日	.　度	
11	金	.　度		28	月	.　度	
12	土	.　度		29	火	.　度	
13	日	.　度		30	水	.　度	
14	月	.　度		31	木	.　度	
15	火	.　度					
16	水	.　度					
17	木	.　度					

学校がある日は

この用紙を持ってきてね！



しっかり食べて、体を動かし、ぐっすりねむって、

新型コロナウイルスに負けない体になろう！！