

5年生なせば減る！家庭学習時間割表

配布した、臨時休業中の課題から行いましょう。がんばっぺ！5年生！！

仙台市立将監中央小学校

	4月27日(月)	4月28日(火)	4月30日(木)	5月1日(金)
朝	検温(けんおん)しましょう			
<1時間目> 8:45 ~10:20 ※ミニ休けい 9:30 ~9:35	☐ 音読 ☐ 漢字スキル ☐ 国語プリント ☐ 社会プリント ☐ 自学 ☐ eテレ 9:55~10:05 「さんすう刑事ゼロ」が オススメ！	☐ 音読 ☐ 漢字スキル ☐ 国語プリント ☐ 社会プリント ☐ 自学 ☐ eテレ 9:35~9:45 「ふしぎエンドレス」が オススメ！	☐ 音読 ☐ 漢字スキル ☐ 国語プリント ☐ 社会プリント ☐ 自学 ☐ eテレ 10:05~10:15 「世界エイゴミッショ ン」がオススメ！	☐ 音読 ☐ 漢字スキル ☐ 国語プリント ☐ 社会プリント ☐ 自学 ☐ eテレ 9:30~9:40 「オン・マイ・ウェ イ！」がオススメ！
<2時間目> 10:50~ 12:25 ※ミニ休けい 11:35 ~11:40	☐ 計算スキル ☐ 算数プリント ☐ 理科プリント ☐ 自学 (□eテレ)	☐ 計算スキル ☐ 算数プリント ☐ 理科プリント ☐ 自学 (□eテレ)	☐ 計算スキル ☐ 算数プリント ☐ 理科プリント ☐ 自学 (□eテレ)	☐ 計算スキル ☐ 算数プリント ☐ 理科プリント ☐ 自学 (□eテレ)
<3時間目> 13:50 ~15:25 ※ミニ休けい 14:35 ~15:40	☐ 体ほぐし ☐ ダンス(「パプリカ」 「すずめおどり」「やってみ よう」を自分で歌って踊ろう ♪) ☐ ラジオ体操 (自分で歌って体操しよう ♪) ☐ 縄跳び ☐ 自学 □読書 ☐ 音楽 (リコーダーで好きな曲 を演奏する)	☐ 体ほぐし ☐ ダンス(「パプリカ」 「すずめおどり」「やってみ よう」を自分で歌って踊ろう ♪) ☐ ラジオ体操 (自分で歌って体操しよう ♪) ☐ 縄跳び ☐ 自学 □読書 ☐ 音楽 (リコーダーで好きな曲 を演奏する)	☐ 体ほぐし ☐ ダンス(「パプリカ」 「すずめおどり」「やってみ よう」を自分で歌って踊ろう ♪) ☐ ラジオ体操 (自分で歌って体操しよう ♪) ☐ 縄跳び ☐ 自学 □読書 ☐ 音楽 (リコーダーで好きな曲 を演奏する)	☐ 体ほぐし ☐ ダンス(「パプリカ」 「すずめおどり」「やってみ よう」を自分で歌って踊ろう ♪) ☐ ラジオ体操 (自分で歌って体操しよう ♪) ☐ 縄跳び ☐ 自学 □読書 ☐ 音楽 (リコーダーで好きな曲 を演奏する)

※業間休み(10:20~10:50), お昼休み(12:25~13:50)

※オススメの体ほぐし

- ・ストレッチ ・サイドステップ(反復横跳び)
- ・ヒールタッチ ・両足回りとび
- ・ストレッチ など…



※表に書かれている勉強が終わっている人は、同じ教科の勉強を工夫してやりましょう。

(例) 教科書を読む, 問題を作ってとく, 家にある問題集に取り組むなど。