

4月23日(火)は尿検査の提出日です

本日、尿検査セット（容器、紙コップ、名前の記入してある袋）を配付しました。

*忘れた場合は、4月24日(水)の朝に尿をとり提出してください。



なぜ尿検査をするのでしょうか。

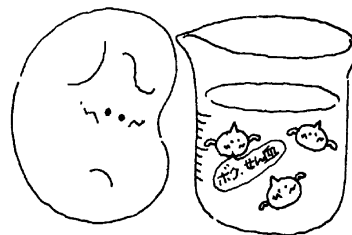
★たん白が 出ていないか

尿にたん白が混ざっているかによって、腎臓が病気になるか調べます。



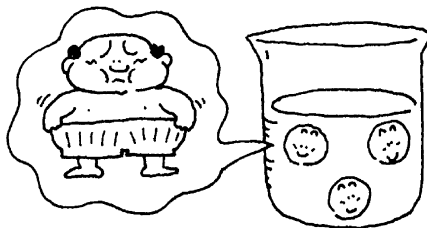
★せん血が 出ていないか

たん白の検査だけではわからない、軽い腎臓の病気を発見します。



★糖が出て いないか

尿に糖が出ていると糖尿病の恐れがあります。



尿検査は、“体の中の健康状態を知る”大切な検査です。尿をとったら、容器から漏れないようにしっかりとふたを閉めて、**23日(火)**に忘れずに担任に提出してください。

◎注意事項

- ① 朝起きたらすぐにトイレにいき、**出始めの尿を少し出してから**、採尿コップにとります。
- ② 採尿コップにとった尿を、容器に移して、**ふたをしっかりと閉めて**ください。
(ふたがゆるいと、途中で漏れて袋が破れてしまい、量が少なくなり検査ができない場合がありますので、ご注意ください。)
- ③ **生理中**のお子様は、**5月10日(金)**に尿をとり、提出してください。