

## 5年生をせば減る！家庭学習時間割表

配布した、臨時休業中の課題から行いましょう。がんばっぺ！5年生！！

仙台市立将監中央小学校

朝	5月11日(月)	5月12日(火)
	検温(けんおん)しましょう	
<1時間目> 8:45 ~10:20 ※ミニ休けい 9:30 ~9:35	<input type="checkbox"/> 計算スキル ・9容積 ・50直方体や立方体の体積 <input type="checkbox"/> 自学 <input type="checkbox"/> eテレ 10:05~10:15 「テキシコー」がオススメ！	<input type="checkbox"/> 計算スキル ・テスト1 整数と小数(裏表) <input type="checkbox"/> 自学 <input type="checkbox"/> eテレ 9:35~9:45 「ふしぎエンドレス理科5年」がオススメ！
<2時間目> 10:50~ 12:25 ※ミニ休けい 11:35 ~11:40	<input type="checkbox"/> 音読「だいじょうぶ だいじょうぶ」 <input type="checkbox"/> 漢字スキル ・p16~17  4新しい漢字「解」 ~「航」 <input type="checkbox"/> 読書	<input type="checkbox"/> 音読「動物たちが教えてくれる海の中のくらし」 <input type="checkbox"/> 漢字スキル ・p18~19  4テストの練習、プレテスト テスト4のたしかめ <input type="checkbox"/> 読書
<3時間目> 13:50 ~15:25 ※ミニ休けい 14:35 ~15:40	<input type="checkbox"/> <外国語>、<体育>の中からそれぞれ1つ以上選んで取り組みましょう。 <外国語> ・ABCソングを歌おう ・今日の日付、曜日、天気を英語で言ってみよう <体育> ・体ほぐし ・ランニングや散歩 ・縄跳び (二重跳び連続何回跳べるかな？チャレンジ！) <input type="checkbox"/> 手伝い(家族のために働こう！) (ふろそうじ、米をとぐ、洗たくものをたたむ、そうじ、カーテンをしめる…など)	<input type="checkbox"/> <外国語>、<体育>の中からそれぞれ1つ以上選んで取り組みましょう。 <外国語> ・ABCソングを歌おう ・今日の日付、曜日、天気を英語で言ってみよう <体育> ・体ほぐし ・ランニングや散歩 ・縄跳び (二重跳び連続何回跳べるかな？チャレンジ！) <input type="checkbox"/> 手伝い(家族のために働こう！) (ふろそうじ、米をとぐ、洗たくものをたたむ、そうじ、カーテンをしめる…など)

※業間休み(10:20~10:50)、お昼休み(12:25~13:50)

※オススメの体ほぐし

- ・ストレッチ ・サイドステップ(反復横跳び)
- ・ヒールタッチ ・両足回りとび
- ・ストレッチ など…



※表に書かれている勉強が終わっている人は、同じ教科の勉強を工夫してやりましょう。

(例) 教科書を読む、問題を作ってとく、家にある問題集に取り組むなど。