

# 2019年度 桜丘中学校 各部の年間活動計画

## 陸上

休養日:木曜日,土曜日  
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	通信陸上大会
8月	8/10~8/18休養日
9月	強化練習期間 市民陸上大会
10月	市中学校新人大会
11月	市クロスカントリー大会
12月	12/28~1/5休養日
1月	
2月	
3月	泉クロスカントリー大会

## 野球

休養日:月曜日,日曜日  
※詳細は毎月の計画参照

4月	強化練習期間
5月	市中学校春季野球大会 強化練習期間 全軟大会
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	8/10~8/18休養日 全軟大会新人戦
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	12/28~1/5休養日
1月	
2月	
3月	

## バスケットボール男

休養日:火曜日,日曜日  
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	8/10~8/18休養日
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	12/28~1/5休養日
1月	強化練習期間
2月	
3月	仙台市中学校春季大会

## バスケットボール女

休養日:月曜日,日曜日  
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	8/10~8/18休養日
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	12/28~1/5休養日
1月	強化練習期間
2月	
3月	仙台市中学校春季大会

# 2019年度 桜丘中学校 各部の年間活動計画

## サッカー

休養日:月曜日・日曜日  
※詳細は毎月の計画参照

## バレーボール

休養日:木曜日, 日曜日  
※詳細は毎月の計画参照

## ソフトテニス女

休養日:平日1日, 土日のどちらか  
※詳細は毎月の計画参照

## ソフトテニス男

休養日:平日1日, 土日のどちらか  
※詳細は毎月の計画参照

4月	
	青葉区交流試合
5月	強化練習期間
6月	↓
	市中学校総合体育大会
7月	
	宮城県1年生大会
8月	8/10~8/18休養日
9月	強化練習期間
10月	↓
	市中学校新人大会
11月	
12月	
	12/28~1/5休養日
1月	↓
2月	
3月	

4月	
5月	強化練習期間
6月	↓
	市中学校総合体育大会
7月	7/13 青葉区協会長杯
8月	8/10~8/18休養日
9月	強化練習期間
10月	↓
	市中学校新人大会
11月	
12月	
	12/28~1/5休養日
1月	↓
	仙台市民総合体育大会
2月	
3月	

4月	21日, 28日県中学生大会(小島杯)
5月	3日 白百合杯 市中総体に向けての練習試合
6月	市中学校総合体育大会 29日 市審判講習会
7月	21日~県中総体 29日 青葉区大会 東北大会補助員
8月	8/10~8/18休養日 25日 市民総体
9月	市新人大会に向けての練習試合
10月	市中学校新人大会
11月	9日 1年生大会
12月	
	12/28~1/5休養日
1月	↓
2月	
3月	20日 市春季大会

4月	21日, 28日県中学生大会(小島杯)
5月	市中総体に向けての練習試合
6月	市中学校総合体育大会 29日 市審判講習会
7月	21日~県中総体 29日 青葉区大会 東北大会補助員
8月	8/10~8/18休養日 25日 市民総体
9月	市新人大会に向けての練習試合
10月	市中学校新人大会
11月	9日 1年生大会
12月	
	12/28~1/5休養日
1月	↓
2月	
3月	20日 市春季大会

# 2019年度 桜丘中学校 各部の年間活動計画

## 卓球

休養日: 平日1日, 土日のどちらか  
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	中学校対抗卓球大会 強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	8/10~8/18休養日
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	12/28~1/5休養日 ↓
1月	
2月	新人卓球大会
3月	

## バドミントン

休養日: 平日1日, 土日のどちらか  
※詳細は毎月の計画参照

4月	広瀬杯
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	8/10~8/18休養日
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	12/28~1/5休養日 ↓
1月	
2月	1年生大会
3月	4月の広瀬杯に向けて

## 剣道

休養日: 平日1日, 土日のどちらか  
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	8/10~8/18休養日
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	12/28~1/5休養日 ↓
1月	
2月	
3月	

## ソフトボール

休養日: 平日1日, 土日のどちらか  
※詳細は毎月の計画参照

4月	体力づくり
5月	基礎練習 ↓
6月	
7月	
8月	8/10~8/18休養日
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	12/28~1/5休養日 ↓
1月	
2月	
3月	

# 2019年度 桜丘中学校 各部の年間活動計画

## 吹奏楽

休養日:木曜日,土曜日

※詳細は毎月の計画参照

## 美術

休養日:金曜日,日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	
6月	市中学校総合体育大会 強化練習期間
7月	吹奏楽コンクール
8月	8/10~8/18休養日
9月	
10月	強化練習期間
11月	
12月	アンサンブルコンテスト 12/28~1/5休養日
1月	
2月	
3月	

4月	油絵作品制作 個人作品制作
5月	中総体応援旗制作
6月	市中学校総合体育大会 SEIBUNアートグランプリ参加
7月	
8月	八木山動物公園写生会 8/10~8/18休養日
9月	桜花博覧会参加 個人制作
10月	個人制作
11月	
12月	仙台市中学校美術部展 12/28~1/5休養日
1月	個人制作
2月	3年生を送る会準備
3月	油絵作品制作