幸町小学校の皆様へ

スクールカウンセラー便り

平成29年7月発行

スクールカウンセラー　石垣秀之

皆様こんにちは。暑い日が続きますがいかがお過ごしでしょうか。さて今回は，夏休みの過ごし方で注意するべき点についてお伝えします。

長期の休みでは普段の習慣が崩れ，休み明けになかなか戻せない児童が多くいます。そういった事態にならないためには，日常生活の習慣を崩さないことが重要です。毎日なるべく同じ時間に就寝し，同じ時間に起床するといった基本的なことが大事です。

また，夏休み中に，１．友達と遊ばない，２．夏休みの宿題をやらないという２大兆候が見られると，夏休み明けに「学校に行きたくない」という率が上がります。これらの兆候は予防策でもあります。これまで休み明けに「学校に行きたくない」と言ったことのある児童に対しては，家庭で，１．友達と遊ぶように働きかける，２．夏休みの宿題を完了させる，といったことが有効です。

子どもの日常習慣を作るには，保護者の皆様も子どもの様子を気にかける・努力を評価する・放任しない，といったことを習慣化する必要があります。多くのご家庭では，子どもと一緒に遊べる夏休みは残り数回といったところだと思います。悔いのない夏休みをお過ごしください。

☆相談について☆

- ○ 相談時間は９：30～16：30です。
- ○ 児童の皆さんも保護者の方も相談は，原則*「予約制」*です。
- ○ 予約を取るためには，幸町小までお電話いただき，教務主任の藤田先生にお申し込みください
  - ※ 相談室直通電話の留守電には予約の申し込みをしないでください。
- ○ なお，勤務日であれば相談室直通電話での予約・相談も可能です。
- ○ 相談室は１階，けやき教室の隣です。

幸町小学校電話番号　022-291-8392

相談室直通電話番号　022-291-8405

☆8月・9月の相談室開設予定日☆

☆ 8月 ☆

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29 ☺	30	31		

☆ 9月 ☆

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 ☺	6	7	8	9
10	11	12 ☺	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26 ☺	27	28	29	30