

すこやか

令和3年1月6日
 仙台市立幸町小学校
 ほけんだより
 ~No. 16~

みなさんの明るい声で、学校生活がスタートしました。大変な2020年でしたが、2021年がみなさんにとって、すてきで楽しい一年になるよう願っています。今年も感染症に負けず、健康と安全に気をつけて、元気に生活していきましょう。今年もどうぞよろしく願いいたします。



はじめが肝心！3つのことに気をつけて生活しよう！！

2021年の始まり！自分の生活を見直し、相手のことも考え、“おもいやり”をもった行動をしましょう。

「ことば」に注意！

▼▼友だちに対して▼▼

- 相手の気持ちを考えていますか？
- 自分が悪いと思ったら、あやまっていますか？



▼▼家族や先生に対して▼▼

- きちんとあいさつをしていますか？
- はっきり返事ができていますか？



「けが」に注意！

▼▼登下校のとき▼▼

- 交通ルールをきちんと守っていますか？
- ポケットに手を入れて歩いていませんか？



▼▼休み時間のとき▼▼

- お友だちとなかよく遊んでいますか？
- ころうかは走っていませんか？



「からだ」に注意！

▼▼生活リズムは？▼▼

- 毎日、朝ごはんを食べていますか？
- テレビやゲームをしすぎていませんか？



▼▼疲れていませんか？▼▼

- 夜ふかししていませんか？
- 遅くまで、スマホやタブレットを見ていませんか？



◆あなたの今年の健康目標は何ですか？

右側に書いてみましょう。 → → → → → →

目標を達成するために、どう生活すれば良いのか…自分の生活をふりかえりながら、見直し、一年を過ごしましょうね。

ちなみに、先生の健康目標は、「水泳を週3日以上、3ヶ月は続けること」です。現在1ヶ月を過ぎました！



保護者の皆様へ

今年もどうぞよろしく願いいたします

本日「冬休み中の健康調べ」を配付しました。ご記入いただき、**1/12(火)までに**学校へご提出ください。併せて、「すくすくカード」も配付いたしましたので、毎日の生活をお子さんと振り返り、サイン等をして翌日提出していただきますようご協力をお願いいたします。

かせなどの症状で学校を欠席する場合の取り扱いについて

教育委員会の指示により、発熱等のかせ症状で学校を欠席する場合には、出席停止の扱いとしています。そのため、詳しい症状や受診の有無について学校から連絡させていただく場合がございます。引き続き、ご理解・ご協力のほど、よろしく願いいたします。

