

すこやか

令和2年10月9日
 仙台市立幸町小学校
 ほけんだより
 ~No. 12~



定期健康診断がすべて終了しました！

健康診断の結果が書かれた“健康手帳”“健康の記録”を配りました。みなさんの結果はどうでしたか？病気の疑いが見つかった人は、早めに病院へ行きましょう。また、自分の生活を振り返って、直した方がよい行動があれば、少しずつ直し、さらに健康により生活をしていきましょう。



保護者の皆様も
 ご覧ください

“健康手帳”と“健康の記録”の見方

- ★おうちの人と一緒に、結果を見ましょう。今年度から、様式が変わりました。
- ★異常なしの場合は、/（斜線）が引いてあります。
- ★実施していない健康診断は、空欄になっています。
- ★健康手帳と健康の記録には、健康な生活を送るためのポイントがたくさん書いてあります。
- ★確認後は、保護者印を必ず押印して、学校へお戻しください。（1年生の健康の記録は表紙に押印。2年生以上の健康手帳には、プリントをめくった学年の欄の左側に押印してください）



学年		1年	くわしい説明
身体測定	身長(cm)	125.0	
	体重(kg)	25.0	
	肥満度(%)	-0.7	数字は肥満度を表しています。肥満度とは、標準体重に対してどのくらい
	標準体重(kg)	25.2	体重が多いのか少ないのかを % で示しています
内科検診			異常なしの人は、/（斜線）が引いてあります
心臓	臨床医学的検査		1年生以外は空欄になっています
	疾病及び異常		内科検診時で心雑音など、異常の疑いがある場合に記入しています
目	視力	右 B 左 B	メガネの人の矯正視力は()の中に表しています
	眼科検診		/（斜線）が引いてある → 異常なし
耳・鼻	聴力	右 左	/（斜線）が引いてある → 異常なし 4・6年生は空欄
	耳鼻科検診		2・4・6年生は空欄
尿	第一次検査		/（斜線）が引いてある → 異常なし
歯・口	歯のようす	0	歯の状態が0の人は、むし歯がありません
		健全	要観察歯(CO)とは、むし歯になりかけている歯です。ていねいに歯みがきをして、悪化しないようにしましょう
その他の疾病及び異常			

※必ず、保護者印を押印して、10/16(金)までに、学校へ提出してください。



1学期の保健室の利用状況をみてみよう!



6/1~10/8 までの保健室の来室人数は **病気** 79人 **けが** 207人 **合計** 287人でした。

2学期も安全に気をつけて生活し、うがい・手洗いなどの予防をしっかりとて、心も体も元気で過ごしましょう。

★☆☆保健室の利用が少なかったクラス★☆☆

- 1 1年2組 ... 12人
- 2 6年2組 ... 13人
- 3 5年1組 ... 18人



でした。2学期も保健室を上手に利用しましょう。

来室理由で多かった病気の種類

- 1位: 腹痛
- 2位: 気持ちが悪い

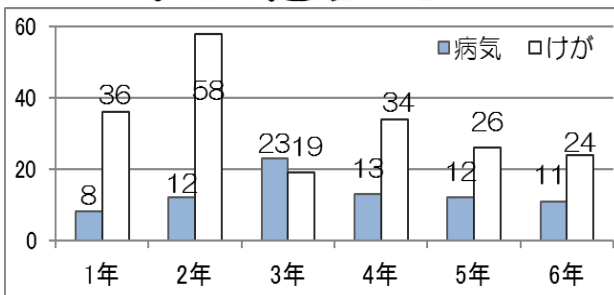


来室理由で多かったけがの種類

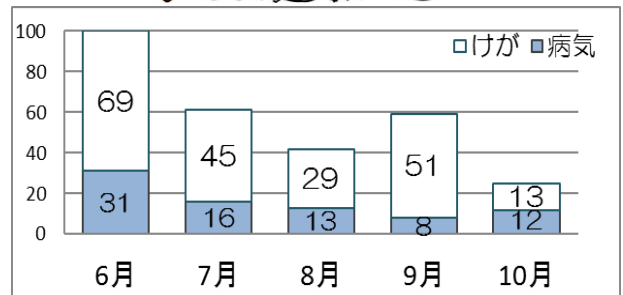
- 1位: すりきず
- 2位: 打ぼく (ぶつけた)



学年別利用人数



月別利用人数



秋休みチャレンジ

10月10日は「目の愛護デー」

☆君は何日続けられるか?アウトメディアに挑戦してみよう☆

今日から1週間の間に何日、アウトメディアの日を作れるかチャレンジしてみよう。

アウトメディアに成功できた日は、下の表の野菜に色をぬってくださいね。

???アウトメディアとは...???

テレビ・スマホ・DVD・パソコンなど電子メディアに触れる時間を減らすことを言い、「電子メディアを使わないで!」というものではありません。電子メディアの長時間の接触時間を減らし、自分の時間や・家族の団らん・人と人とのつながりの時間を大切にしようというものです。



10/9 (金)	10/10 (土)	10/11 (日)	10/12 (月)	10/13 (火)	10/13 (水)	10/14 (木)



健康診断にご協力いただき、ありがとうございました



例年と異なる時期の実施ではありましたが、今年度も無事に健康診断を終了することができました。保護者の皆様には、調査票の記入や期日内の提出物に際し、ご協力いただき感謝申し上げます。

「受診報告書」の提出をお願いいたします

健康診断の結果、疾病の疑いがあると診断されたお子さんには、「受診報告書」を配付し、医療機関での受診をお願いしております。受診が済みましたら、「受診報告書」の提出をお願いいたします。

引き続き、毎日の「検温カード」の提出をお願いいたします

毎日の検温と検温カードへの記入にご協力いただき、ありがとうございます。前月の検温カードは、2週間を目安に保管いただきますようお願いいたします。

