

すこやか



「ありがとう」といえる日を大切に…

令和2年5月7日
仙台市立幸町小学校
ほけんだより
～No. 2～



保護者の皆様へ

臨時休業で学校に登校できない状態が長期に渡っておりますが、お子さんの心と体の健康状態はいかがでしょう。引き続き、不要不急の外出は避けていただくとともに、お子さんの細やかな健康観察をお願いいたします。なお、新型コロナウイルス感染症の症状がみられる場合には、仙台市・宮城県の電話相談窓口 コールセンター（TEL 022-211-3883）に相談してください。



新型コロナウイルス感染症予防対策について



心のケアについて

毎日、コロナウイルスに関する情報をテレビなどで見ていると、不安になったりイライラしたりして、心が疲れてきませんか？

心が疲れるだけでなく、頭痛などの体調にも現れてくると注意が必要です。そんなときは、

- 「いつでもどこでも“深呼吸”
- “手足をグーパー”
- “肩をぎゅっと上げ下げ”



登校する際には…

- 毎日検温をし、同封した「学習・生活の記録表」に体温を記入し、登校日の際は、学校へ提出してください。
- マスクの着用については、本日同封した「布マスク」等を活用し、極力着用していただきますようご協力ください。
- 学校は常に換気のために窓を開放しています。気温以上に寒いと感じる場合がありますので、登校時は、調節しやすい衣服を着させるようお声がけください。



布マスクについて

- 本日配付したマスクは、国から配付されたマスクです。
- 布マスクは1日1回の洗濯により、おおむね1か月の利用が可能となります。洗い方に関する動画は経済産業省の動画をインターネットに掲載していますので、検索エンジンから検索してご確認ください。



