

すこやか

3月の保健目標

けんこうせいかつ はんせい
健康生活の反省をしよう

平成30年3月23日
仙台市立幸町小学校
ほけんだより
~No.17~



ねんかん せいかつ 1年間の生活をふりかえろう

こんねんとおんかんげんきす
今年度1年間、元気に過ごすことができましたか？時には、体調を崩したり、落ち込んで悩んだりしたときも、あつたかもしれません。それも、心と体の成長には欠かすことのできないものです。これからも心と体のバランスをかんがえながら、健康に気を付けて生活していきましょう。

<p>わ すれずに宿題 をこなしてきた</p>	<p>ら 大切に扱った ランドセル</p>	<p>や 入浴を毎日 しっかりと行なった</p>	<p>ま 朝ごはんを 食べた</p>	<p>は みがかき ておいしかった</p>	<p>な てがみるかいた やみを腹 ごしらえした</p>	<p>た を毎日 のしに毎日 読んだ</p>	<p>し た よこ</p>	<p>か らなを動か す よこに心がけた</p>	<p>あ い さが しかりました</p>
<p>を ん みんな 笑顔</p>	<p>り すれずに 宿題をこな した</p>	<p>や 入浴を毎日 しっかりと行 なった</p>	<p>み み目を 大切に 使った</p>	<p>ひ この味が よかった</p>	<p>に てがみるか いたやみを 腹ごしらえ した</p>	<p>ち 全ページ 読んでいる</p>	<p>さ さん の 生活</p>	<p>き よく正しい 生活ができた</p>	<p>あ い さが しかりました</p>
<p>ねんかん せいかつ 1年間の生活の よす 様子を チェック しましょう。</p> <p>◎ : よくできた ○ : まあまあできた △ : あと少し × : できなかった</p> <p>△と×がついたところ は来年度の生活に むけて直しましょう</p>	<p>る し 守って行動 してきた</p>	<p>ゆ うわこ 入浴を毎日 しっかりと行 なった</p>	<p>む ちも なれぬどがあ った</p>	<p>ふ くすの 調節ができた</p>	<p>ぬ いだ きれいな服を 着た</p>	<p>つ め の 押し紙を毎日 読んでいる</p>	<p>す いみん は十分に 読んだ</p>	<p>く つかか を必ず毎日 生活で使った</p>	<p>う がい の手洗い を毎日 行なった</p>
	<p>れ ら かたは 掃除機を 使った</p>	<p>ゆ うわこ 入浴を毎日 しっかりと行 なった</p>	<p>め が ないよう に気がつけた</p>	<p>へ ん してよかった</p>	<p>ね くすの 調節ができた</p>	<p>て ご は毎日 読んでいる</p>	<p>せ き エチケットを 守った</p>	<p>け が を毎日 生活で使った</p>	<p>え い の 入浴を毎日 しっかりと行 なった</p>
	<p>ろ う 走らな かった</p>	<p>よ う 入浴を毎日 しっかりと行 なった</p>	<p>も く 持って行動 してきた</p>	<p>ほ けん 上手に 使った</p>	<p>の ん 時間を 大切に 使った</p>	<p>と け な ら行動 してきた</p>	<p>そ う しっかりと 行なった</p>	<p>こ う ルールを 守った</p>	<p>あ い の 行動が よかった</p>



保健室利用のまとめ

4/8~3/22までに保健室を利用した合計人数は、**1166人**でした。(昨年度は888人)

卒業・進級しても、けがや病気に気をつけて、楽しい学校生活を送れるようにしましょう。



具合が悪くなって、保健室を利用した人

324人



けがをして、保健室を利用した人

797人



多かったけがの種類 (247件)

打撲



多かった病気の種類 (108件)

頭痛



保護者の皆様へ

1年間の保健教育活動に

ご協力いただき、ありがとうございます！！

今年度の幸町小学校は、早くに、インフルエンザが流行し、学級閉鎖をするクラスが多数ありました。現在は感染症も落ち着いており、ひとえにご家庭での声かけがあったからと思います。来年度も、お子さんの健康管理に気をつけながら指導してまいります。お子さんの心と体の健康管理は、ご家庭の協力がなければ成り立ちません。引き続き、ご家庭での声かけに関しまして、ご協力をお願いいたします。1年間本当にありがとうございました。



保健室の利用が一番多かった学年

2年生



保健室の利用が一番少なかった学年

6年生



保健室を利用した人が多かった時間

授業中



1年間で保健室の利用が少なかったクラスは3件で**6年1組**でした。次いで、5年1組、6年2組が少なかったです。昨年度よりも来室者数が多かったのが残念です。来年度は保健室を上手に利用できると思います。

スマホ18の約束

<<アメリカのあるお母さんと13歳の息子との間の契約書です。>>

- 11 公共の場では消すなり、サイレントモードにすること。特にレストラン、映画館や他の人と話すときはそうしてください。あなたは失礼なことをしない子です。iPhoneがそれを変えてはいけません。
- 12 他人にあなたの大事な所の写真を送ったり、もらったりしてはいけません。
- 13 写真やビデオを膨大に撮らないこと。すべてを収録する必要はありません。人生経験を肌身で体験してください。すべてはあなたの記憶に収録されます。
- 14 ときどき家に携帯を置いて出かけてください。そしてその選択に自信を持ってください。携帯は生き物じゃないし、あなたの一部でもありません。携帯なしで生活することを覚えてください。
- 15 新しい音楽、クラシック音楽、あるいはみんなが聞いている音楽とはちがう音楽をダウンロードして、あなたの視野を広げてください。
- 16 ときどきワードゲームやパズル、知能ゲームで遊んでください。
- 17 上を向いて歩いてください。あなたのまわりの世界をよく見てください。窓から外をのぞいてみてください。鳥の鳴き声を聞いてください。グーグル検索なしで考えてみてください。
- 18 あなたが失敗したときは、この携帯をあなたから奪います。その失敗について私と話し合います。また1からスタートします。あなたと私はいつも何かを学んでいる。私はあなたのクラスメートです。一緒に答えを出していきましょう。



低学年・中学年の皆さんは、うちのテレビやゲームの約束を確認しながら、うちのひとと一緒に読みましょう。今回は11~18の約束を紹介しします。



この条件に合意してくれることを願っています。ここにあるほとんどの条件が人生をうまく生きるための条件にも当てはまるもの。あなたが大好きです。あなたの素晴らしいiPhoneを楽しんでね。母より