

令和5年度 六郷中学校 各部の年間予定

野球部

休養日: 月又は水と日
※詳細は毎月の計画参照

4月	強化練習期間
	↓
	市中学校春季野球大会
5月	強化練習期間
	↓
	全軟大会
	↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	全軟大会
	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
	↓
	市中学校新人大会
11月	IBA大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	

女子バレーボール部

休養日: 火曜日または水曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
	↓
	↓
	↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
	↓
	↓
	↓
10月	市中学校新人大会
11月	県新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	県春季大会
3月	仙台市民総体

水泳部

休養日: 水曜日, 日曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
	↓
	↓
	↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
	強化練習期間
	↓
	↓
	↓
8月	
9月	市中学校新人大会
	ある程度長期の休養期間
	↓
10月	
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	

女子ハンドボール部

休養日: 月曜日または火曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	県春季大会
5月	強化練習期間
	↓
	↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	強化練習期間
	↓
	↓
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
	↓
10月	市中学校新人大会
11月	県新人大会
12月	TAJIRIカップ
	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	

令和5年度 六郷中学校 各部の年間予定

剣道部

平日の休養日：木
週末の休養日：土もしくは
日のどちらか

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	東北大会 ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	県新人大会
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	選抜錬成大会
3月	

サッカー部

平日の休養日：月
週末の休養日：日

4月	ある程度長期の休養期間
5月	強化期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会 強化期間 ↓
7月	(県中総体) 1年生大会
8月	ある程度長期の休養期間 ↓
9月	強化期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	(県新人大会)
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	
3月	若林区協会長杯 ある程度長期の休養期間

陸上部

平日の休養日：木
週末の休養日：日

4月	春季大会
5月	中体連強化記録会 市陸協記録会 中体連記録会 強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	通信陸上大会 市陸協記録会 県中総体
8月	東北大会 全国大会 ある程度長期の休養期間 JO県予選
9月	市駅伝大会 市民総体
10月	県駅伝大会 東北駅伝大会 市中学校新人大会 JO大会 県新人 若林区陸上記録会
11月	市陸協記録会
12月	全国駅伝大会 ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	
3月	

柔道部

平日の休養日：木
週末の休養日：日

4月	市春季大会
5月	強化期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	東北中学校総合体育大会 全国中学校総合体育大会 ある程度長期の休養期間
9月	強化期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	県中学校新人大会(団体戦)
12月	強化練習期間 ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	県中学校新人大会(個人戦)
3月	強化期間 ↓

令和5年度 六郷中学校 各部の年間予定

男子バドミントン部

平日の休養日:金曜日

週末の休養日:土曜日も
しくは日曜日どちらか

4月	
	春季大会
	強化練習期間
5月	↓
	↓
	↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
	強化練習期間
9月	↓
	↓
	↓
10月	市中学校新人大会
11月	若林区スポ・レク大会
12月	若林区団体戦
	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	1年生大会
3月	

女子バドミントン部

平日の休養日:金曜日

週末の休養日:土曜日も
しくは日曜日どちらか

4月	
	春季大会
	強化練習期間
5月	↓
	↓
	↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
	強化練習期間
9月	↓
	↓
	↓
10月	市中学校新人大会
11月	若林区スポ・レク大会
12月	若林区団体戦
	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	1年生大会
3月	

女子ソフトテニス部

平日の休養日:水曜日

週末の休養日:日曜日

4月	
	小島杯
	強化練習期間
5月	↓
	↓
	↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	若林区ふるさと祭り
	ある程度長期の休養期間
	強化練習期間
9月	↓
	↓
	↓
10月	市中学校新人大会
11月	若林区会長杯 1年生大会
	若林区団体戦
12月	ヨネックス杯
	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	春季大会

卓球部

平日の休養日:火・木曜日

週末の休養日:日曜日

4月	
	市中学校対抗卓球大会
5月	強化練習期間
	↓
	↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	カデット大会
	ある程度長期の休養期間
9月	会長杯卓球大会 強化練習期間
	↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	
	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	学年別大会

令和5年度 六郷中学校 各部の年間予定

美術部

休養日: 基本的に土・日
※詳細は毎月の計画参照

男子バスケットボール部

平日の休養日: 木・日曜日
※詳細は毎月の計画参照

女子バスケットボール部

休養日: 木と土日のどちらか
※詳細は毎月の計画参照

吹奏楽部

休養日: 平日1日と土日のどちらか
※詳細は毎月の計画参照

4月	新入生体験入部 部集会
5月	個人作品制作 中総体応援練習
6月	中総体応援練習 市中学校総合体育大会 新体制づくり
7月	新体制発足 コンクール作品制作 仙台市高等学校 美術部展鑑賞
8月	コンクール作品制作 ある程度長期の休養期間
9月	市民センターまつり 作品制作
10月	市民センターまつり 作品制作
11月	市民センターまつり参加 仙台市中学校美術部展 作品制作
12月	仙台市中学校美術部展 ある程度長期の休養期間
1月	↓ 宮城県高等学校 美術部展鑑賞 予餞会準備
2月	個人作品制作
3月	対面式準備

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	若宮区ウインターキャンプ ある程度長期の休養期間
1月	↓ 強化練習期間 ↓
2月	
3月	仙台市中学校春季大会

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	若宮区ウインターキャンプ ある程度長期の休養期間
1月	↓ 強化練習期間 ↓
2月	
3月	仙台市中学校春季大会

4月	入学式演奏 対面式演奏 新入生体験入部
5月	ソロコンテスト予選 楽器講習会
6月	ソロコンテスト本選 中総体応援練習 激励会演奏 中総体応援
7月	吹奏楽コンクール (地区大会)
8月	吹奏楽コンクール (県大会) ある程度長期の休養期間
9月	
10月	楽器講習会
11月	アンサンブル講習会
12月	アンサンブルコンテスト 東北吹奏楽の日演奏会 ソロコンテスト予選 ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	ソロコンテスト本選
3月	地区吹奏楽祭 予餞会演奏 卒業式演奏 スプリングコンサート

令和5年度 六郷中学校 各部の年間予定

男子ソフトテニス部

平日の休養日:水曜日

週末の休養日:日曜日

4月	
	小島杯
5月	強化練習期間 ↓ ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	若林区ふるさと祭り ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓ ↓
10月	市中学校新人大会
11月	若林区会長杯 1年生大会 若林区団体戦 ヨネックス杯
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓↓
2月	
3月	春季大会

部

平日の休養日:

週末の休養日:

4月	
5月	↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓↓
2月	↓
3月	

部

平日の休養日:

週末の休養日:

4月	
5月	↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓↓
2月	↓
3月	

部

平日の休養日:

週末の休養日:

4月	
5月	
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	