

ほけんだより

平成27年2月13日

六郷中学校 No.11

感染性胃腸炎・インフルエンザはまだまだ流行中！

例年、冬の時期になると流行してくるのが、感染性胃腸炎とインフルエンザです。感染性胃腸炎は、若林区内で増加しており、小学校等での集団発生例も出ています。

インフルエンザは現在、全国的に流行中ですが、市内でも20校以上の学校が、学級閉鎖の措置を取っています。

六郷中学校では今のところ、感染性胃腸炎もインフルエンザも大きな流行は来ていませんが、油断は禁物です。



咳エチケットを守りましょう

○咳やくしゃみをするときは、ハンカチやティッシュなどで口と鼻を覆い、他人から顔をそむけて1m以上離れましょう。

○使用したティッシュはすぐにゴミ箱に捨てて、手を洗いましょう。

○咳をしている場合は、周りの人へうつさないために、マスクを着用しましょう。

○咳をしている人に、マスクの着用をお願いしましょう。

※マスクの着用によって、ウイルスの拡散を防ぎます。

※健康な人が普通のマスクをしても、ウイルスの進入を完全に防ぐことはできません。

油断は禁物ですよ。

保護者の皆様も、引き続きお子さんの生活について、お声掛けをお願いします

保護者の方へ

1 インフルエンザにかかったら

お子さんがインフルエンザに罹患した場合は、出席停止の措置をとりますので、学校までご連絡ください。出席停止の通知は、**お子さんが登校したときにお渡しします**ので、保護者の方が必要事項に記入し、学校までご提出くださるようお願いいたします。

2 医療券が必要な方は

要保護・準要保護世帯のお子さんで、3月も医療券を使用するご家庭がありましたら、2月16日（月）までに、学校までご連絡をお願いいたします。



3 日本スポーツ振興センター給付金・掛金返金について

対象のご家庭にはすでにお知らせしていますが、まだ受け取っていないご家庭は、早めの受け取りをお願いいたします。

デートDVの保健指導を行いました

2月5日(木)に3年生を対象として「**お互いを認め合える人間関係**」
デートDVを中心に、自分の周りの人間関係やコミュニケーションにつ
いて考えようという、学習をしました。

事前にアンケートを行い、3年生の皆さんが知りたいと思っているこ
とにお答えすることから始めました。



デートDVとは…

恋人からの様々な形で受けるの暴力のこと。保健室
前にパンフレットがあるので興味のある人はどうぞ

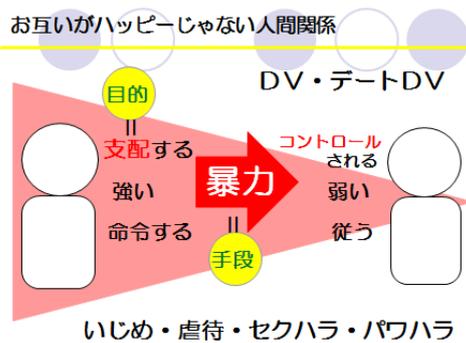
3年生からの質問 (一部) です

「デートDVってなんですか？」

「幼稚な嫌がらせを受けているのですが、どういう対応を取るべきか悩んでいます。」

「同性愛はどうなんですか？」

などなど。



デートDVやDVにおける人間関係は、いじ
めやセクハラなどにも共通するものです。

友人関係でも、どちらかが相手を支配して従
わせる人間関係ではなく、お互いが対等な関係
を築くことが大事だよ、ということをお伝えまし
た。

感想の一部を紹介します

「相談できる場所がたくさんあってびっ
くりしました。私たちくらいの子で被害
を受けている人が多く、気をつけたいと思
います」

「自分と相手のことを尊重していきたい
と思います」

「自分ではしっかりやっているつもり
の人間関係をもう一度見直したい」「いじめとデートDVの違いがよく分からない」

こんな人間関係になるといいね

- 自分のいいところを自分で見つけられる
- 相手は自分のいいところを見て、そこを大事にしてくれる
- 怒ったり支配したりしなくても大丈夫と言える人間関係になる



- 嫌われたくないからと相手に合わせてばかりの関係は悲しい関係

学校生活や友人関係、家のこと、自分のことなど、中学生のこの時期は、いろいろと
考え、悩むことがあるかと思います。デートDVやDVについてだけでなく、「ちょっ
と困ってる」「話を聞いてほしい」などあれば、いつでもどうぞ。カウンセラーの尾
上先生にお話を聞いてもらうこともできます。「他の人に話せただけで一歩前進!!」
なのです。