

きゅうしょくだより

※お家の人といっしょに
読みましょう。

令和2年4月24日
仙台市立六郷小学校

マスクや消毒用アルコールの不足が連日報道されていますが、厚生労働省・経済産業省より情報の提供がありましたのでお知らせいたします。
『出典：厚生労働省 HP より』

新型コロナウイルス対策 身のまわりを清潔にしましょう。

石けんやハンドソープを使った
丁寧な手洗いを行ってください。



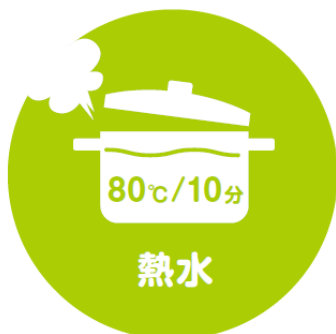
手洗いを丁寧に行うことで、十分にウイルスを除去できます。さらにアルコール消毒液を使用する必要はありません。

手洗い		残存ウイルス
手洗いなし		約100万個
石けんや ハンドソープで 10秒もみ洗い後 流水で 15秒すすぐ	1回	約0.001% (数十個)
	2回 繰り返す	約0.0001% (数個)

(森功次他：感染症学雑誌、80:496-500,2006 から作成)

食器・手すり・ドアノブなど身近な物の消毒には、
アルコールよりも、熱水や塩素系漂白剤が有効です。

(新型コロナウイルスだけでなく、ノロウイルスなどにも有効です)



食器や箸などは、80°Cの熱水に10分間さらすと消毒ができます。
火傷にちゅういしてください

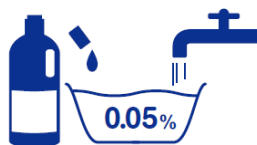


濃度0.05% に薄めた上で、拭くと消毒ができます。

【注意】

- ・家事用手袋を着用して行ってください。
- ・金属は腐食することがあります。
- ・換気をしてください。
- ・他の薬品と混ぜないでください。

参考 : 0.05% 以上の次亜塩素酸ナトリウム液の作り方



以下は、次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品の例です。
商品によって濃度が異なりますので、以下を参考に薄めてください。

メーカー (五十音順)	商品名	作り方の例
花王	ハイター	水 1 L に本商品 25mL (商品付属のキャップ 1 杯)
	キッチンハイター	水 1 L に本商品 25mL (商品付属のキャップ 1 杯)
カネヨ石鹼	カネヨブリーチ	水 1 L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
	カネヨキッチンブリーチ	水 1 L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
ミツエイ	ブリーチ	水 1 L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
	キッチンブリーチ	水 1 L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)

【注意】

- 使用にあたっては、商品パッケージやHP の説明をご確認ください。
- 上記のほかにも、次亜塩素酸ナトリウムを成分とする商品は多数あります。
表に無い場合、商品パッケージやHP の説明にしたがってご使用ください。



給食の人気メニューを作ってみませんか？

★とりにくのさっぱり煮

◎材 料 (5人分)

鶏手羽元	10本	…水気をよく拭き取る
うずらの卵 (水煮)	10個	…缶を開け缶汁を水で流す
しょうが	10g	…うす切り
にんにく	1片	…つぶす
穀物酢	1/2カップ	
しょうゆ	1/4カップ	
水	3/4カップ (150cc)	
三温糖	30g	(上白糖でもOK)



私たちにもできるお手
伝いポイント！

◎作り方

- ①鍋に調味料としょうがとにんにくを入れ、煮立てる。
- ②煮立ったら鶏手羽元とうずら卵を入れ、ふたをして中火で20分ぐらい煮る。

※目安は煮汁が1/2～1/3程度になるまで。

- ③お皿に盛り付ける。



茹でた青菜やブロッコリーをそえ
ると彩りがきれいです。

