



連坊小路小学校保健室

NO. 1

R2年4月6日

お子さんと一緒にお読みください

4月6日付で仙台市内の小中学校始業が延期と発表されました。コロナウィルス感染拡大の報道では、宮城県内においても徐々に予断を許さない状況となり、心を痛めていらしたことと思います。

これまでの御配慮に感謝申し上げますとともに、引き続き臨時休業の間、以下の点についてご留意いただきますようお願い申し上げます。

*** 臨時休業中に御配慮いただきたいこと ***

- ・こまめな石けん手洗い
- ・外出を控える（三密をさける⇒）
- ・十分な睡眠と規則正しい生活



感染予防の上記3つのポイントに加え、コロナ専門家有志の会から以下のように発信されています。

人と人との接触を8割削減することで 感染収束へ！

- ① うちで過ごそう
- ② 感染時に備えよう
- ③ 戦う相手は人ではなくウィルス

- ①⇒密閉・密集・密接が重なる環境に絶対に行かないこと、外出は散歩や通院、食料の買い出しなどにとどめて、できるかぎり家にいること、そして人と会う機会を8割減らしましょう。
- ②⇒感染した場合に備え、医療機関の受診の手順を事前に確認し、外出先や会った人のことをメモしておきましょう。
- ③⇒感染した人や家族、現場で対応にあたる医療従事者などを差別せず支える姿勢を示しましょう。

子供達にとって友達と会えないことは寂しいことですが、この我慢が医療機関を守り、自分や他者の命を守るために大切なことであると、賢明な子供達はきっと理解できることと信じています。トンネルを抜ける時は必ずやってくるので、今をどう過ごすか、お子さんとアイデアを出し合い、良い時間を重ねることが出来ますように、また御家族皆さんの御健康を重ねてお祈りしております。