

# 令和3年度 大沢中学校 各部活動の年間予定

## 陸上部

平日の休養日:木曜日

週末の休養日:日曜日

4月	
5月	陸上競技会 強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	通信陸上大会 陸上競技会 県中総体
8月	東北中学陸上大会 ある程度長期の休養期間
9月	市駅伝大会 陸上競技会 強化練習期間 陸上競技選手権大会
10月	市中学校新人大会 県中学校新人大会 陸上記録会
11月	仙台リレーマラソン大会 仙台市クロスカントリー大会
12月	陸上競技会 ある程度長期の休養期間
1月	
2月	泉区クロスカントリー大会
3月	

## ソフトボール部

平日の休養日:月曜日

週末の休養日:土曜日か日曜日

4月	青葉区大会
5月	春季大会 強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体 ピッチング講習会
8月	ある程度長期の休養期間 青葉カップ
9月	宮城県交流大会 強化練習期間
10月	市中学校新人大会 県中学校新人大会
11月	
12月	ピッチング講習会 ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	

## サッカー部

平日の休養日:水曜日  
もしくは会議等がある日

週末の休養日:日曜日

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体 ※市中総体で勝ち残れば
8月	河北新報杯 ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会 県中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	

## 野球部

平日の休養日:月曜日

週末の休養日:土曜日か日曜日

4月	春季大会
5月	全軟大会 強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会 全軟県大会
7月	県中総体
8月	全軟新人大会 ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会 県中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	福島県県北交流大会

# 令和3年度 大沢中学校 各部活動の年間予定

## 男子ソフトテニス部

平日の休養日：月曜日

週末の休養日：日曜日

4月	小島杯
	小島杯※2週に渡る可能性あり
5月	育英杯※案内あれば
	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
	※市中総体で勝ち残れば
8月	青葉区個人戦
	ある程度長期の休養期間
9月	市民総体
	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
	県中学校新人大会
	青葉区団体戦
11月	1年生大会
	ヨネックス杯
12月	青葉区インドア大会(予選)
	ある程度長期の休養期間
1月	青葉区インドア大会本戦
2月	
3月	春季大会

## 女子ソフトテニス部

平日の休養日：月曜日

週末の休養日：日曜日

4月	小島杯
	小島杯※2週に渡る可能性あり
5月	白百合杯(市中学校ソフトテニス大会)
	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
	※市中総体で勝ち残れば
8月	青葉区個人戦
	ある程度長期の休養期間
	市民総体
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
	ルーセントカップ
	県中学校新人大会
	青葉区団体戦
11月	1年生大会
	ヨネックス杯
12月	青葉区インドア大会(予選)
	ある程度長期の休養期間
1月	青葉区インドア大会本戦
2月	
3月	KENKO CUP
	春季大会

## 男子バスケットボール部

平日の休養日：月曜日

週末の休養日：日曜日

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	U15リーグ
	ある程度長期の休養期間
9月	U15リーグ
	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
	県中学校新人大会
	U15リーグ
11月	県新人大会
12月	U15リーグ
	ある程度長期の休養期間
1月	U15リーグ
2月	U15リーグ
3月	市春季大会
	市春季大会
	U15リーグ

## 女子バスケットボール部

平日の休養日：月曜日

週末の休養日：日曜日

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	U15リーグ
	ある程度長期の休養期間
9月	U15リーグ
	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
	県中学校新人大会
	U15リーグ
11月	県新人大会
12月	U15リーグ
	ある程度長期の休養期間
1月	U15リーグ
2月	U15リーグ
3月	市春季大会
	市春季大会
	U15リーグ

# 令和3年度 大沢中学校 各部活動の年間予定

## バレーボール部

平日の休養日: 体育館割当による

週末の休養日: 土曜日か日曜日

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	東北大会 全国大会 ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会 県中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	春季大会区予選
2月	春季大会全市大会
3月	春季大会県大会

## 卓球部

平日の休養日: 水曜日  
もしくは会議等がある日

週末の休養日: 日曜日

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	カデット大会 学年別大会 ある程度長期の休養期間 仙台市会長杯
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会 県中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	中学生学年別新人大会
3月	

## 剣道部

平日の休養日: 月曜日

週末の休養日: 日曜日

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	東北大会 ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	武道まつり剣道大会 市中学校新人大会 区秋季少年剣道大会
11月	県新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	

## 水泳部

平日の休養日: 木曜日

週末の休養日: 日曜日

4月	
5月	飛込練習グラウンド 強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	ある程度長期の休養期間 強化練習期間
9月	市中学校新人大会 県中学校新人大会
10月	
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	スプリント記録会
3月	

# 令和3年度 大沢中学校 各部活動の年間予定

## 吹奏楽部

平日の休養日:木曜日

週末の休養日:日曜日

## 美術部

平日の休養日:水曜日

週末の休養日:土曜日と日曜日

## ハーモニー卓球部

毎週金曜日に活動

週末は休養日

4月	入学式 演奏 部活動紹介 新入生仮入部
5月	楽器別講習会
6月	中総体応援 宮城県ソロコンテスト 強化練習期間 ↓
7月	全日本吹奏楽コンクール地区大会
8月	全日本吹奏楽コンクール県大会 川前地区夏祭り ある程度長期の休養期間
9月	沢中祭
10月	川前地区秋祭り 青葉地区基礎合同講習会
11月	楽器別講習会 強化練習期間 ↓
12月	アンサンブルコンテスト JBAソロコンテスト ある程度長期の休養期間 ↓
1月	広瀬の響きコンサート アンサンブルコンテスト県大会
2月	予餞会
3月	入学式練習

4月	オリエンテーション 仮入部期間
5月	沢中祭に向けての 制作開始 コンクール関係作品 制作(通年)
6月	部内展(通年) 市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	児童館まつり 作品展示、手伝い
10月	市中学校新人大会 市民センターへの 作品展示
11月	読書感想画コンクール
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	予餞会準備 卒業式準備
3月	

4月	
5月	交流卓球練習会
6月	特別支援学級卓球大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	
11月	
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	
3月	