

令和2年度 大沢中学校 各部活動の年間予定

陸上競技部

平日の休養日:木曜日

週末の休養日:日曜日

4月	陸上競技会 春季陸上選手権大会
5月	陸上記録会 強化練習期間
6月	陸上競技会 市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	東北中学陸上大会 陸上クリニック ある程度長期の休養期間 通信陸上大会
9月	市駅伝大会 中止 陸上選手権大会 強化練習期間 陸上記録会
10月	市中学校新人大会 県中学校新人大会 陸上記録会
11月	陸上競技会 仙台市クロスカントリー大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	泉区クロスカントリー大会
3月	

各種大会等中止

ソフトボール部

平日の休養日:月曜日

週末の休養日:土曜日か日曜日

4月	青葉区大会 春季大会
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体 ピッチング講習会
8月	ある程度長期の休養期間 青葉カップ
9月	宮城県交流大会 強化練習期間
10月	市中学校新人大会 県中学校新人大会
11月	ピッチング講習会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	

各種大会等中止

サッカー部

平日の休養日:水曜日
もしくは会議等がある日

週末の休養日:日曜日

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体 ※市中総体で済めば 河北新報杯
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会 県中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	

各種大会等中止

野球部

平日の休養日:月曜日

週末の休養日:土曜日か日曜日

4月	春季大会
5月	全軟大会 強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会 全軟県大会
7月	県中総体
8月	ある程度長期の休養期間 全軟新人大会
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会 県中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	

各種大会等中止

令和2年度 大沢中学校 各部活動の年間予定

男子ソフトテニス部

平日の休養日:月曜日

週末の休養日:日曜日

女子ソフトテニス部

平日の休養日:月曜日

週末の休養日:日曜日

男子バスケットボール部

平日の休養日:月曜日

週末の休養日:日曜日

女子バスケットボール部

平日の休養日:月曜日

週末の休養日:日曜日

4月	小島杯
	小島杯※2週に渡り開催可能性あり
	育英杯※案内があれば
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
	※市中総体で開催されれば
	青葉区個人戦
8月	ある程度長期の休養期間
9月	市民総体
	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
	県中学校新人大会
	青葉区団体戦
11月	1年生大会
12月	ヨネックス杯
	青葉区インドア大会(予選)
	ある程度長期の休養期間
1月	青葉区インドア大会本戦
2月	
3月	春季大会

4月	小島杯
	小島杯※2週に渡り開催可能性あり
	白百合杯(市中学校バスケットボール大会)
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
	※市中総体で開催されれば
	青葉区個人戦
8月	ある程度長期の休養期間
9月	市民総体
	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
	ルーセントカップ
	県中学校新人大会
	青葉区団体戦
11月	1年生大会
12月	ヨネックス杯
	青葉区インドア大会(予選)
	ある程度長期の休養期間
1月	青葉区インドア大会本戦
2月	
3月	KENKO CUP
	春季大会

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	U15リーグ
	ある程度長期の休養期間
9月	U15リーグ
	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
	県中学校新人大会
11月	県新人大会
12月	
	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	市春季大会
	市春季大会

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	U15リーグ
	ある程度長期の休養期間
9月	U15リーグ
	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
	県中学校新人大会
11月	県新人大会
12月	
	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	市春季大会
	市春季大会

各種大会等中止

各種大会等中止

各種大会等中止

各種大会等中止

令和2年度 大沢中学校 各部活動の年間予定

バレーボール部

平日の休養日: 体育館割当による

週末の休養日: 土曜日か日曜日

4月	
5月	強化練習期
6月	市中学校総合大会
7月	県中総体
8月	東北大会(8/13-13/9) 全国大会(8/17-8/20) ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会 県中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	春季大会区予選
2月	春季大会全市大会
3月	春季大会県大会

卓球部

平日の休養日: 体育館割当による

週末の休養日: 土曜日か日曜日

4月	
5月	中学校対抗大会 強化練習期
6月	市中学校総合大会
7月	県中総体
8月	カデット大会 学年別大会 ある程度長期の休養期間 仙台市会
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会 県中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	中学生学年別新人大会
3月	

剣道部

平日の休養日: 月曜日

週末の休養日: 日曜日

4月	
5月	強化練習期 第6回東日本少年剣道大会
6月	市中学校総合大会
7月	県中総体
8月	東北大会 ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	県新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	

水泳部

平日の休養日: 木曜日

週末の休養日: 日曜日

4月	
5月	飛込練習大会 強化練習期
6月	市中学校総合大会
7月	県中総体
8月	ある程度長期の休養期間 強化練習期
9月	
10月	
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	スプリント記録会
3月	

各種大会等中止

各種大会等中止

各種大会等中止

各種大会等中止

令和2年度 大沢中学校 各部活動の年間予定

吹奏楽部

平日の休養日:木曜日

週末の休養日:日曜日

美術部

平日の休養日:水曜日

週末の休養日:土曜日と日曜日

ハーモニー卓球部

毎週水曜日に活動

週末は休養日

4月	入学式 演奏 部活動紹介 新入生仮入部
5月	楽器別講習
6月	中総体応援 宮城県ソロコンテスト 強化練習期間 ↓ 全日本吹奏楽コンクール地区大会 まとめ発表会
7月	全日本吹奏楽コンクール県大会 川前地区夏の祭典 ある程度長期の休養期間
8月	ある程度長期の休養期間
9月	沢中祭
10月	
11月	強化練習期間 ↓ アンサンブルコンテスト JBAソロコンテスト ある程度長期の休養期間 ↓
12月	ある程度長期の休養期間
1月	アンサンブルコンテスト県大会
2月	予餞会
3月	入学式練習

各種大会等中止

4月	オリエンテーション 仮入部期間
5月	沢中祭に際しての 制作開始 コンクール作品 制作(通年)
6月	部内展(通年) 市中学校総合体育大会
7月	部内展作品展
8月	ある程度長期の休養期間
9月	児童館まつり 作品展示、手伝い
10月	市中学校新人大会 市民センターへの 作品展示
11月	読書感想画コンクール
12月	ある程度長期の休養期間
1月	ある程度長期の休養期間
2月	予餞会準備 卒業式準備
3月	

活動中止

4月	
5月	交流卓球練習会
6月	特別支援学級卓球大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	
11月	
12月	
1月	ある程度長期の休養期間
2月	
3月	

各種大会等中止