

# 令和元年度(平成31年度)大沢中学校 各部の年間予定

## 陸上部

休養日:日曜日,  
平日は原則木曜か会議日  
※詳細は毎月の計画参照

4月	陸上競技会
	春季陸上選手権大会
5月	強化練習期間
	陸上記録会
6月	市中学校総合体育大会
	陸上競技会
7月	県通信陸上大会
	県中総体
8月	東北中学陸上大会
	ある程度長期の休養期間
	全国中学陸上大会
9月	強化練習期間
	(市駅伝大会)
	市民陸上選手権大会
10月	市中学校新人大会
	県中学校新人大会
11月	陸上記録会
	陸上競技会
12月	仙台市クロスカントリー大会
	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	泉区クロスカントリー大会
3月	

## ソフトボール部

休養日:土か日曜日,  
平日は原則月曜か会議日  
※詳細は毎月の計画参照

4月	強化練習期間
	春季大会
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
	ピッチング講習会
8月	ある程度長期の休養期間
	青葉区大会
9月	強化練習期間
	宮城県交流大会
10月	市中学校新人大会
	県中学校新人大会
11月	青葉カップ
12月	ピッチング講習会
	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	

## サッカー部

休養日:土か日曜日,  
平日は原則水曜か会議日  
※詳細は毎月の計画参照

4月	青葉区交流大会
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	河北新報杯
	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	

## 野球部

休養日:土か日曜日,  
平日は原則月曜か会議日  
※詳細は毎月の計画参照

4月	強化練習期間
	春季大会
5月	強化練習期間
	全軟大会
6月	市中学校総合体育大会
	全軟県大会
7月	県中総体
8月	ある程度長期の休養期間
	全軟新人大会
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	

# 令和元年度(平成31年度)大沢中学校 各部の年間予定

## 男子ソフトテニス部

休養日:日曜日,  
平日は原則月曜か会議日  
※詳細は毎月の計画参照

4月	ウィナー杯
4月	小島杯 <small>小島杯※2週に渡る可能性あり</small>
5月	育英杯(案内あれば) 強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体 <small>※市中総体で勝ち残れば</small>
8月	青葉区個人戦 <small>ある程度長期の休養期間</small>
9月	強化練習期間 市民総体
10月	市中学校新人大会
11月	青葉区団体戦 1年生大会
12月	ヨネックス杯 青葉区インドア大会(予選) <small>ある程度長期の休養期間</small>
1月	青葉区インドア大会本戦
2月	
3月	春季大会

## 女子ソフトテニス部

休養日:日曜日,  
平日は原則月曜か会議日  
※詳細は毎月の計画参照

4月	ウィナー杯
4月	小島杯 <small>小島杯※2週に渡る可能性あり</small>
5月	白百合杯(市中学校ソフトテニス大会) 強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体 <small>※市中総体で勝ち残れば</small>
8月	青葉区個人戦 <small>ある程度長期の休養期間</small>
9月	強化練習期間 市民総体
10月	市中学校新人大会
11月	青葉区団体戦 1年生大会
12月	ヨネックス杯 青葉区インドア大会(予選) <small>ある程度長期の休養期間</small>
1月	青葉区インドア大会本戦
2月	
3月	春季大会

## 男子バスケットボール部

休養日:日曜日,  
平日は原則月曜か会議日  
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	U15リーグ <small>ある程度長期の休養期間</small>
9月	強化練習期間 U15リーグ
10月	市中学校新人大会
11月	U15リーグ 県新人大会
12月	U15リーグ <small>ある程度長期の休養期間</small>
1月	U15リーグ
2月	強化練習期間 U15リーグ
3月	市春季大会 U15リーグ

## 女子バスケットボール部

休養日:日曜日,  
平日は原則月曜か会議日  
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	U15リーグ <small>ある程度長期の休養期間</small>
9月	強化練習期間 U15リーグ
10月	市中学校新人大会
11月	U15リーグ 県新人大会
12月	U15リーグ <small>ある程度長期の休養期間</small>
1月	U15リーグ
2月	強化練習期間 U15リーグ
3月	市春季大会 U15リーグ

# 令和元年度(平成31年度)大沢中学校 各部の年間予定

## バレーボール部

休養日:日曜日,  
平日は原則月曜日  
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	東北大会 全国大会 ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	県中学校新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	春季大会区予選
2月	春季大会全市大会
3月	春季大会県大会

## 卓球部

休養日:日曜日,  
平日は原則水曜か会議日  
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	中学校対抗卓球大会
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	中学生学年別新人大会
3月	

## 剣道部

休養日:日曜日,  
平日は原則木曜日  
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	第6回東日本少年剣道大会
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	東北大会 ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 少年剣道大会
10月	武道まつり剣道大会 市中学校新人大会
11月	県新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	県選抜錬成会
3月	

## 水泳部

休養日:日曜日,  
平日は原則木曜日  
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	飛込練習グランディ
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	東北大会 全国大会 ある程度長期の休養期間
9月	市中学校新人大会
10月	
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	スプリント記録会
3月	

# 令和元年度(平成31年度)大沢中学校 各部の年間予定

## 吹奏楽部

休養日:日曜日,  
平日は原則金曜日  
※詳細は毎月の計画参照

4月	大沢市民センター開会セレモニー
5月	楽器別講習会
6月	中総体応援 宮城県ソロコンテスト
7月	全日本吹奏楽コンクール地区大会
8月	全日本吹奏楽コンクール県大会 川前地区夏祭り ある程度長期の休養期間
9月	沢中祭
10月	川前地区秋祭り 青葉地区基礎合同講習会
11月	楽器別講習会
12月	アンサンブルコンテスト地区大会 JBAソロコンテスト ある程度長期の休養期間
1月	↓ 広瀬の響きコンサート アンサンブルコンテスト県大会
2月	予餞会
3月	入学式練習

## 美術部

休養日:土曜日,日曜日,  
平日は原則水曜日  
※詳細は毎月の計画参照

4月	オリエンテーション
5月	沢中祭に向けて 制作開始 コンクール関係作品 制作(通年)
6月	部内展(月1回)
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	市民センターへの 作品展示
11月	読書感想画コンクール
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	予餞会準備 予餞会
3月	

## ハーモニー卓球部

毎週水曜日に活動  
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	交流卓球練習会
6月	特別支援学級卓球大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	