

② 「週間計画表」を作る

- ・今回、各家庭へお届けするものの中に、この用紙がありますので、1日のスケジュール決め、生活リズムを整えましょう。

	月	火	水	木	金
9:00～					
10:00～					
11:00～					
12:00～	昼食・休憩				
13:00～					
14:00～					

③ 健康づくりについて

- ・大沢中ホームページに、「身体を動かそう」をアップしました。運動例と取組カードがありますので活用してください。なお、今回、各家庭へお届けするものの中に、この資料を入れております。

(4) 相談窓口について

- ・ホームページに案内を掲載しました。どんな小さなことでも、こんなことぐらい…と遠慮せずに、どうぞご連絡ください。生徒の皆さんも、保護者の方々もOKです。

(5) その他

- ・戸口訪問以降の動きについては、メールやホームページで改めてご連絡します。