



大倉小
ほけんしつ
H31・3・18

どんな一年でしたか？

4月に始まった学年も、もうすぐ終わりですね。楽しかったこと・感動したこと・がんばったことがたくさんある反面、苦しかったことや大変だったと思うこともあったかもしれません。身長や体重が大きくなったのと同じように、この一年の経験がみなさんを大きく成長させてくれているのだと思います。

それぞれ、あと1か月もしないうちに次の学年が始まります。心と体を春休みのうちに整えて新しい学年でも元気いっぱいくらすらしく過ごしましょう。

新学期の準備をしよう



1年間の健康チェック

今年1年、がんばったことに印をつけよう！

- はやねはやおきをした
- いつも正しい姿勢ができた
- ごはんの後に歯みがきをした
- 手洗い・うがいをした
- 外で元気に遊んだ
- スキキライせず何でも食べた
- 毎日ハンカチとティッシュを持っていた



7つできた！

すごい！

その調子で

健康習慣を続けよう

4～6つできた！

もう少し！

できなかったことは、
新しい学年の目標にしよう

1～3つできた！

がんばって！

ほかの健康習慣も
取り入れてみよう

どれもできなかった

ざんねん！

まずは、できそうなものから
取り組んでみて

学習のまとめは通信表で確認できますが、健康のまとめはそれぞれ自分でしなければいけません。今年度のみんなの健康通信表はどうでしたか？がんばったことはそのまま続けて、来年度1つでもできたことが増やせるようにしましょう。

1年間の健康教育あれこれ



健康は1日にしてならず。毎日の積み重ねが未来のみんなの健康を支えてくれます。
 今年一年学んだことをぜひ、ふだんの生活の中でも生かしていきましょう。

