

4月のほけんだより

仙台市立生出中学校
令和6年4月10日
No. 1

1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。2・3年生の皆さん、進級おめでとうございます。新年度になり、さらに頑張ろうという気持ちではないでしょうか。ぜひ様々なことに挑戦する1年にしてほしいと思います。この時期はわくわくすることも多い一方で、環境変化から体調を崩すこともあります。忙しい時期ではありますが、生活リズムを整えて元気に過ごしましょう。

保健関係提出物について

★配付 4/8(月) 1年生は 3/25(月)に配付済み
★1年生はスポーツ振興センター関係のみ 4/9(火)配付

提出物	対象学年	提出期限	注意事項
保健関係調査票	全学年	1年生… 4/10(水)	「保健関係書類記入のお願い」を参考に、記入する。
心と体の健康調査票		2・3年… 4/12(金)	
健康の記録			
色覚検査申込書	1年生	4/10(水)	1年生希望者のみの提出。
スポーツ振興センター同意書(掛金460円)	全学年	4/12(金)	同意書と掛け金を入れた封筒への記名を忘れずにする。
野外活動健康調査票	2年生	4/12(金)	
修学旅行健康調査票	3年生		

※保健室のルール※

- 先生にお話してから保健室を利用しましょう
- 保健室でお休みできるのは、1日1時間までです
(先生が許可を出したときはお休みできることもあります)
- 保健室でお休みした日は、体育の授業や部活動はお休みし、おうちで体をゆっくりと休ませましょう
- 保健室では静かに過ごしましょう
- 保健室から借りたものはきちんと返しましょう
- 保健室のものは勝手に触らないようにしましょう



今年度、東松島市から赴任してきました養護教諭の前田沙織です。生出中学校の皆さんが心も体も健康に学校生活が送れるようサポートしていきます。よろしくお祈りします。

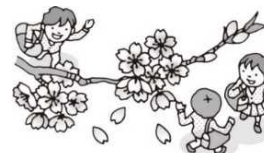
こんなとき

保健室にきてください



●今月の保健目標●
自分の健康状態を知り健康に努めよう

4月から健康診断がスタートします。
自分自身の健康に興味をもちながら、
健康診断を受けられると良いですね。



～今年度の健康診断日程～

項目	日付	時間	対象	場所	服装・持ち物・注意事項
身体測定	4/11 (木)	2校時目	全校	保健室	体操着
視力検査				教室	眼鏡
聴力検査			1・3年生	保健室	耳掃除をしてくる
眼科検診	4/17 (水)	10:30頃	全校	保健室	
尿検査一次	4/25 (木)	8:30まで 提出	全校	学級でまとめて 保健室に提出	朝一番の中間尿を採る
尿検査予備	4/26 (金)				
耳鼻科検診	4/25 (木)	14:00頃	1・3年生	保健室	耳掃除をしてくる
歯科検診	5/9 (木)	9:00頃	全校	保健室	歯磨きをしてくる
尿検査二次	5/10 (金)	8:30まで 提出	対象者のみ	学級でまとめて 保健室に提出	朝一番の中間尿を採る
尿検査予備	5/13 (月)				
尿検査予備	5/21 (火)				
心臓病検診	5/20 (月)	9:50頃	1年生	検診車	体操着
内科検診	6/5 (水)	13:30頃	全校	保健室	体操着 体を清潔にしてくる

～今年度お世話になる校医の先生方を御紹介～

- 【内科】 ないとうクリニック 内藤久実子 先生
- 【耳鼻科】 鈴木耳鼻咽喉科 鈴木直弘 先生
- 【眼科】 杉田眼科 杉田祐子 先生
- 【歯科】 ナカノ歯科医院 中野誠紀 先生
- 【薬剤師】 堀ふみ 先生

1年間、皆さんが健康でいられるよう
にお世話になる学校医の先生方です。
健康診断の日には、先生方にきちんと
挨拶をしましょう！



保護者の皆様へ

○保健関係書類の提出をお願いいたします

新年度は、保健関係の提出物が多くなります。ほけんだよりをお子様と一緒に御確認頂き、期限までに御提出頂きますようお願いいたします。お手数をお掛け致しますが、よろしくお願い致します。

○お子様の心と体の健康管理をお願いいたします。

新年度は環境の変化から体調を崩したり、心が不安定になったりする時期です。お子様と話をする時間をとって頂き、心と体の健康に努めて頂ければと思います。

○お子様の健康面で配慮が必要な点がございましたら、お知らせください。

○健康診断時のプライバシーの配慮について御理解と御協力をお願いいたします。

検査・診察時の服装については、正確な検査・診察に支障のない範囲で、原則体操着や下着等の着衣、タオル等により身体を覆い、児童生徒等のプライバシーや心情に配慮した健康診断を実施します。

ただし、正確な検査・診察のため、下記の①～④の場面では、必要に応じて、医師が体操着・下着・タオル等をめくって視触診したり、体操着・下着・タオルの下から聴診器を入れたりする場合があります。御理解のほどお願いいたします。

- ①脊柱の捻れやわん曲など疾病及び異常の有無の確認
- ②胸郭の陥没や突出等の変形などの疾病及び異常の有無の確認
- ③皮膚疾患の有無の確認
- ④心臓の疾病及び異常の有無の確認