

# HEALTHY LIFE



令和3年4月8日

仙台市立生出中学校

No. 1

## 4月の健康目標 自分の健康状態を知り,健康に努めよう!

4月の保健行事 (健康診断・提出物)	提出先 検診場所	日時	対象学年			注意事項など
			1	2	3	
<b>提出物</b> ①保健関係調査票(保健調査票p1~3・アレルギー調査票p5・結核問診票p7を含む) ②心とからだの健康調査票 ③健康の記録p4	学級担任	8日(木)配布 13日(火)まで		○	○	●2・3年は健康の記録p4訂正のある場合のみ ●保健関係調査票内の「脊柱・胸かく・四肢」記入欄の項目は,異常がなければ斜線(/)を記入
		3/25配布済み 12日(月)まで	○			
<b>提出物</b> スポーツ振興センター加入 同意書・加入金460円		12日(月)配布 19日(月)まで	○	○	○	●同意書への押印 ●加入金封筒の学年・名前を確認の上提出
身体測定	武道館	14日(水) 3校時	○	○	○	運動着持参
視力検査	各教室		めがねを忘れずに			
聴力検査	保健室	15日(木) 1・2校時	○	/	○	耳掃除をする
尿検査容器配布	各学級	19日(月)	○	○	○	
尿一次検査回収	保健室	20日(火) 8:40まで	○	○	○	朝一番の中間尿をとる
尿一次検査回収 予備日	保健室	24日(水) 8:40まで	△	△	△	欠席者・未提出者対象
尿二次検査容器配布	各学級	30日(金)	△	△	△	
尿二次検査回収	保健室	5月6日(木) 8:40まで	△	△	△	一次検査未提出者も対象
尿二次検査回収 予備日	保健室	5月7日(金) 8:40まで	△	△	△	



## ●保健室の利用について●

今年度赴任してきました、養護教諭の山田美奈です。生出中学校の皆さんが健康に学校生活を送ることができるようサポートしていきます。1年間よろしくお願いします。



### 利用時間

保健室の利用は原則として「休み時間」です。学級担任や授業担当の先生の許可をもらいましょう。また、授業中に保健室を利用する場合は、授業担当の先生の許可をもらいましょう。

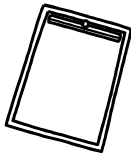
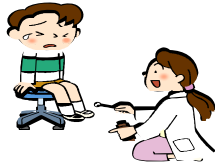
### こんなときに来てください

- けがをしたとき
- 具合が悪いとき
- からだについて知りたいとき
- 相談や話したいとき

### 保健室に入るときには

- いつ
- どこで
- 何をしているときに
- どこが
- どんな風になった

教えてください。



### 保健室は医療機関ではありません

- 応急手当や休養はできますが、治療はできません。休養は基本的に1時間までとします。保健室で休んだ日には、部活動には参加せず、家でゆっくり休みましょう。
- 内服薬を使用することはできません。

## ●保護者のみなさまへのお願い●

### 学校で負傷した場合…

かかりつけ医が決まっていない場合は、病院の選定を学校にらせていただきますようお願いいたします。診療時間や学校からの距離を配慮した上で選定いたします。

### 欠席する際は…

登校時間までに欠席のご連絡をお願いします。その際に、欠席の理由をできるだけ詳しくお伝えください。感染症などの流行状況を知る上で大切な情報になりますのでご協力をお願いいたします。