

歩くスキー指導スクール

H24. 1/ 7(土)

<講師>

ソルトレイク五輪,トリノ五輪日本代表 築館郁代 氏

1月7日(土)に指導者対象の「歩くスキー指導スクール」が開催されました。

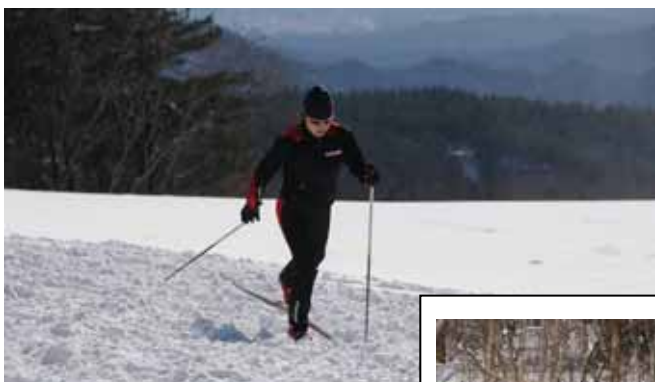
野外活動ボランティアさんのスキルアップ講座 12 を兼ね、たくさんのボランティアさんとともに研修を行いました。



体育館では、いろいろな準備運動の仕方を教えていただきました。



華麗なる「クラシカル」の滑りに、しばし目を奪われ、見とれてしまう場面もありました！



実際にお手本を示していただきながら、「歩く」「まっすぐ滑る」「ブレーキを掛ける」「曲がる」等のスキーの特性に伴うさまざまな技術ポイントを教えていただくことができました。また、練習方法や子供への声かけの方法も教えてくださいました。



一人一人への適切なアドバイス、熱心で丁寧なご指導、本当にありがとうございました！

