



3年生のみなさんへ

おうちで元気にすごしていますか。

毎日おてつだいやうんどうをしているかな。

うんどうぶそくにならないように、南材小元気トレーニング
をして、リフレッシュをしてね！

みんなの体の中には時計（体内時計）があります。

生活リズムがくずれてしまうと時計もこわれてしまいます。

はやね・はやおきをしっかりと、生活リズムをととのえましょう。

みんながステイホーム（家ですごすこと）をまもることが、
日本の元気につながります。

元気なみんなに、早く会いたいです。

学校で会えることを楽しみにしています。



櫻井恵美先生

高橋 舞先生 より



★なぞなぞ★

バイキンをやっつける「けん」はどんなけんでしょう？

