

# 南材小の新しい学校生活様式

Nanzai's New School Lifestyle Ver. 3.9.14 仙台市立南材木町小学校

まん延防止等重点措置再適用 Ver

## はじめに

- ◇ これからの学校生活などについての確認や約束です。
- ◇ 担任の先生やおうちの人と一緒に読んで確認しましょう。

## 登校前・登校時

- 登校前には必ず体温を測定し、記録表「登校する前に体温を測りましょう！」に記録し、学校に持ってきます。休みの日も記録をするようにします。
- 登校するときはマスクをつけます。予備のマスクも持ってきます。
- ハンカチとちり紙、マスクを入れる入れ物を必ず持ってきます。
- こまめな水分補給のために、水筒を持ってきます。
- 昇降口は8時00分にかきます。あまり早くに登校しないようにします。【まん延防止等重点措置期間中も、8時10分から廊下で健康観察をします】
- 登校したら、朝のうちに必ず手洗いをします。
- 体温記録表は朝に所定の場所に提出します。「検温結果の未記入」「未検温」「記録表忘れ」の場合は、教室に入る前に、学年の先生に、もしくは保健室か職員室で検温をしてもらいます。

## 体調がよくないとき・心配なことがあるときなど

- 登校前に熱があるときや体調がよくないときには、無理に登校しません。
- 登校した後に体の具合が悪くなったときは、すぐに担任の先生にお話をします。発熱がある場合や体調がすぐに回復しない場合は、先生に連絡をしてもらって家に帰ります。
- なにか心配なことがあるときは、遠慮することなく先生にお話をします。担任の先生以外の先生でも構いません。
- 新型コロナウイルスなどについて、きちんと理解をします。そのことで人を傷つけるようなことや人が嫌がるようなことはしません。

## 学校生活全般

- ご飯を食べるときや水分補給をするとき、体育の学習で運動をするときなど以外は、室内ではマスクをつけます。マスクは正しくつけます。
- 清潔なハンカチとちり紙を必ず携帯します。
- 3つの咳エチケットを守ります。
- マスクをはずしたときは、マスク用の入れ物に入れて保管します。机の上などに直接置きません。落としたマスクは使いません。
- 外から教室に入る前、トイレの後、食事の前後、みんなが使うものを触った後、咳やくしゃみを手で押さえた後、鼻をかんだ後など、こまめにしっかりと手洗いをします。
- 手をふくときは、自分のハンカチを使います。友達から借りたり、手を振って乾かしたりはしません。

## 南材小の新しい学校生活様式

Nanzai's New School Lifestyle Ver. 3.9.14 仙台市立南材木町小学校

- トイレは、すいている場所を使います。北側のトイレも使います。混んでいるときは間をあけて並んで待ちます。
- 手洗い場は、南側中央の手洗い場だけでなく、2組前や北側の手洗い場も使います。すいている場所を使い、待つときは間をあけて並びます。
- 大きな声を出したり、友達と近い距離で長時間話したりしません。
- 衛生ごみ（鼻をかんだティッシュペーパーなど）は決められたごみ箱に捨てます。
- 教室や体育館などは、換気のため閉め切らないようにします。また、30分くらいに1回換気を行います。
- 3つの密を避けます。（集まらない・くっつかない・閉め切らない）
- マスクをすることで、暑さや息苦しさをを感じる場合には、一時的にマスクをずらしたり、周りの人と離れた場所でマスクをはずしたりしても構いません。

### がくしゅうかつどう 学習活動

- 学習用具などの貸し借りはしません。
- グループ学習やペア学習、話し合い活動は十分距離を取って短時間で行います。
- 感染症対策を十分にとった上で、地域の感染状況に応じた学習活動を行います。
- 室内で歌う活動は教室では行わず、広い場所で行います。
- リコーダーや鍵盤ハーモニカ演奏は、対面せず、距離をとって、広い場所で行います。

## 南材小の新しい学校生活様式

Nanzai's New School Lifestyle Ver. 3.9.14 仙台市立南材木町小学校

例) 大人数が密集したりするような運動、調理実習、長時間に及ぶグループ活動、集会活動など、密集して長時間活動する行事など、まん延防止等重点措置期間中は行いません。

□ 体育（運動）の学習のときは、マスクをしなくてもいいです。ただし、先生の指示や約束を守ります。見学の人はマスクをします。

地域の感染状況によっては、活動中もマスクをします。

### やす じかん 休み時間

- 校庭や教室、図書室で過ごします。天気のいい日はできるだけ外で遊ぶようにします。
- 図書室の利用は、地域の感染状況によって、制限することがあります。【業間・昼休みに利用できる曜日が決まっています】
- 多くの人が集まったり、人と人がくっついたり、ぶつかったりする活動はしません。

### きゅうしょくじ かん 給食時間

- 給食準備のときには全員がマスクをします。「いただきます」をすまでマスクははずしません。
- 体調の悪い人は、給食当番はできません。
- 配膳が終わっている人の給食の前は通らないようにします。
- 給食時間の手洗いは、1・3・5年生は南側中央の手洗い場、2・4・6年生は2組前や北側の手洗い場を使います。

## 南材小の新しい学校生活様式

Nanzai's New School Lifestyle Ver. 3.9.14 仙台市立南材木町小学校

- 机はグループにしません。
- 給食を食べているときはお話をしません。お話をするときにはマスクをします。
- 給食時間中に具合が悪くなったときは、手を挙げるなどして先生に伝えます。がまんはしません。
- 牛乳パックは各自がたたみ、クラスごと袋に入れて捨てます。ストローは牛乳パックの中に入れて捨てます。
- 飲み残した牛乳は、階段下の決められた場所に自分で捨てます。
- 給食着は当番が終わったら持ち帰り、洗濯とアイロンがけをしてもらいます。

### そうじじかん 掃除時間

- 掃除は無言で行います。
- トイレや流しは、手袋をして掃除します。【まん延防止等重点措置は、行いません】
- 掃除が終わったら手を洗います。

### げこうじ 下校時

- 昇降口や階段などでは密をさけるようにします。必要に応じて、クラスや学年で時間をずらして下校することもあります。
- 友達を待っていたり、寄り道したりすることなく、まっすぐ帰ります。  
(※児童クラブの人は児童館へ。)

## 南材小の新しい学校生活様式

Nanzai's New School Lifestyle Ver. 3.9.14 仙台市立南材木町小学校

- 放課後に校庭で遊ぶ場合、多くの人が集まったり、人と人がくっついた  
り、ぶつかったりする活動はしません。【まん延防止等重点措置期  
間中は、放課後遊びはできません】

### 保健室の利用

- 小さなけがや体調不良は、まずは担任の先生に相談をします。
- 保健室に用事があるときは、ノックをして廊下で待ちます。
- けがや相談の場合は左側入口、体調不良や発熱の場合は右側入口から  
入ります。

### 図書室の利用

- 図書室を利用する前と後には必ず手を洗います。
- 地域の感染状況によっては、貸し出しを制限することがあります。

### その他

- 「しっかり寝ること」「適度に運動すること」「しっかり食べること」  
を心がけ、新型コロナウイルスにかかりにくい体をつくりま

### おうちのみなさまへ（お願い）

□ マスクの着用やハンカチ・ちり紙の携帯，手洗い，体温測定 of 習慣化などについて，ご家庭でのご協力をお願いいたします。

□ 登校前には必ず体温を測定し，検温記録表「登校する前に体温を測りましょう！」に記録し，学校に持たせてください。

検温記録表を紛失した場合などは，連絡帳などに記入して持たせてください。

□ ビニール袋やポーチなど，マスク用の入れ物を持たせてください。入れ物・マスクともに記名をしてください。予備のマスクも持たせるようにしてください。

□ こまめな水分補給のために，水筒を持たせてください。

□ 昇降口は8時00分に開錠します。あまり早くに登校させないようにしてください。（合唱団やブラスバンドに所属児童の皆さんは，7時30分に開錠し，直接練習場所に行くようにします）

□ 給食当番のお子さんは週末に給食着を持ち帰ります。洗濯とアイロンかけをお願いいたします。

□ 発熱や体調不良等の症状が見られる場合や登校への不安がある場合は，無理に登校させず，病院受診や自宅等での静養をお願いいたします。その際は，欠席ではなく出席停止扱いとなります。欠席日数として計上いたしません。

また，本人ではなくご家族の方の体調不良がよくない場合につきましても，お休みをさせていただいても構いません。その際も欠席ではなく出席停止扱いとなります。

なお，この対応については，地域の感染状況により変更の場合があることをご了承ください。その際は，別途お知らせいたします。

□ お子さんが登校した後に，発熱や体調不良の症状がみられるときには，電話連絡をしますのでお迎えをお願いいたします。

□ 発熱が続く場合，強いだるさや息苦しさがある場合等は，仙台市・宮城県の電話相談窓口コールセンター（TEL022-211-3883）に相談し，状況を説明の上指示を受けてください。

## 南材小の新しい学校生活様式

Nanzai's New School Lifestyle Ver. 3.9.14 仙台市立南材木町小学校

- 同居するご家族の中で感染者や濃厚接触者と認定された場合は、学校（TEL022-222-6847）への連絡をお願いいたします。