

# 31年度 七北田中学校 各部の年間予定

## 陸上部

休養日:土か日曜日,  
平日は原則木曜か会議日  
※詳細は毎月の計画参照

4月	記録会
5月	強化記録会
6月	市中学校総合体育大会 強化記録会 通信陸上 県中総体
7月	
8月	東北中総体 全国中総体 ある程度長期の休養期間
9月	市中学駅伝
10月	県中学駅伝 市中学校新人大会 ジュニアオリンピック 県中学校新人大会 強化練習会
11月	
12月	仙台クロカン ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	泉クロカン
3月	

## 野球部

休養日:土か日曜日,  
平日は原則月曜か会議日  
※詳細は毎月の計画参照

4月	春季大会
5月	全軟大会
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	全軟新人大会 ある程度長期の休養期間
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	

## 男女ソフトテニス部

休養日:日曜日,  
平日は原則水曜か会議日  
※詳細は毎月の計画参照

4月	県中学生大会(オジマ杯)
5月	強化練習期間 育英杯 白百合杯
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	中学校団体夏季大会 泉区会長杯 ある程度長期の休養期間 仙台市民総合体育大会
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会 ルーセント杯 市中学ソフトテニス大会
11月	中学1年生大会
12月	ヨネックス杯 ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	KENKO CUP中学大会
3月	仙台市中学生大会

## サッカー部

休養日:土か日曜日,  
平日は原則月曜か会議日  
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	ある程度長期の休養期間 強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会 宮城県1年生大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	

# 31年度 七北田中学校 各部の年間予定

## ハンドボール部

休養日:土か日曜日,

平日は原則木曜か会議日

※詳細は毎月の計画参照

## 男女バドミントン部

休養日:土か日曜日,

平日は体育館割当のない日か会議日

※詳細は毎月の計画参照

## 男子バスケットボール部

休養日:土か日曜日,

平日は原則月曜か火曜または会議日

※詳細は毎月の計画参照

## 女子バスケットボール部

休養日:土か日曜日,

平日は原則火曜か木曜または会議日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	強化練習期間 県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	強化練習期間
12月	県中学校新人大会 ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	TGカップ
3月	

4月	広瀬杯 県選手権大会
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	強化練習期間 県中学校総合体育大会 技術講習会(2年) 夏休みバドミントン講習会
8月	ある程度長期の休養期間 審判講習会
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓ 泉区錬成大会
2月	県選手権(1年生)
3月	部内リーグ戦 OBOG戦

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	泉区協会長杯 ある程度長期の休養期間
1月	↓ 泉区1年生大会
2月	
3月	仙台市中学校春季大会

4月	仙台一高カップ
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	泉区協会長杯 ある程度長期の休養期間
1月	↓ 泉区1年生大会
2月	
3月	仙台市中学校春季大会

# 31年度 七北田中学校 各部の年間予定

## 女子バレーボール部

休養日:土か日曜日,

平日は体育館割当のない日か会議日

※詳細は毎月の計画参照

## 新体操部

休養日:土か日曜日,

平日は体育館割当のない日か会議日

※詳細は毎月の計画参照

## 卓球部

休養日:土か日曜日,

平日は体育館割当のない日か会議日

※詳細は毎月の計画参照

## 剣道部

休養日:日曜日,

平日は原則木曜または会議日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間 泉区町杯
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓ 仙台市民総体
2月	
3月	

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	宮城県総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	宮城県新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	

4月	
5月	仙台市中学校対抗卓球大会 強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	カデット大会 仙台市卓球協会会長杯卓球大会 ある程度長期の休養期間
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	仙台市中学生新人卓球大会

4月	市合同練習会
5月	東日本少年剣道錬成大会
6月	市中学校総合体育大会
7月	(宮城県総合体育大会) 昇段審査
8月	合同練習会 ある程度長期の休養期間
9月	
10月	市中学校新人大会 級審査
11月	宮城県新人大会 昇段審査
12月	(級審査) ある程度長期の休養期間
1月	↓ 寒稽古
2月	(級審査)
3月	

# 31年度 七北田中学校 各部の年間予定

## 吹奏楽部

休養日:土か日曜日,  
平日は原則木曜か会議日  
※詳細は毎月の計画参照

## 美術部

休養日:土曜日・日曜日,  
平日は会議日  
※詳細は毎月の計画参照

## 情報処理部

休養日:土か日曜日,  
平日は会議日  
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	宮城県吹奏楽連盟ソロコンテスト予選
6月	ソロコンテスト 市中学校総合体育大会(応援) 宮城県吹奏楽連盟ソロコンテスト本選
7月	吹奏楽コンクール地区大会
8月	吹奏楽コンクール県大会 ある程度長期の休養期間
9月	文化部発表会
10月	
11月	PTAふれあいコンサート
12月	アンサンブルコンテスト ソロコンテスト ある程度長期の休養期間
1月	↓ 泉吹奏楽祭
2月	
3月	スプリングコンサート

4月	
5月	
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ポスターコンクール ある程度長期の休養期間
9月	文化部発表会
10月	
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	

4月	
5月	
6月	市中学校総合体育大会
7月	NHK杯宮城県中学校放送コンテスト
8月	ある程度長期の休養期間
9月	文化部発表会
10月	
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	