

連続とび検定級

* 検定会で合格したら☆に色を塗ろう。

年 組 名前

☆ 8 級		☆ 5 級		☆ 3 級		☆ 2 級		☆ 1 級	
1)両足とび	8	1)両足とび	8	1)かけ足とび	8	1)かけ足とび	8	1)かけ足とび	8
2)左右開閉とび	4	2)前後左右		2)横ふりとび	8	2)前ふりとび	8	2)横ふりとび	8
3)両足とび	8	開閉とび	4	3)あやサイクル	2	3)交互2拍子		3)あやとび	4
		3)あやとび	4	4)交差サイクル	2	十字とび	1	4)交差サイクル	2
☆ 7 級		4)交差サイクル	2	5)二重とび	8	4)あやサイクル	2	5)二重とび	8
1)両足とび	8	5)かえしとび	4	6)そくしんとび	4	5)交差サイクル	2	6)かけ足とび	6
2)左右開閉とび	4	6)かけ足とび	8	7)かえし		6)二重とび	8	<回旋直し>	
3)前後開閉とび	4			かけ足とび	4	7)はやぶさとび	8	7)バック	
4)両足とび	8			8)かけ足とび	8	8)3拍子		あやサイクル	4
		☆ 4 級				ふみかえとび	4	8)バック	
		1)かけ足とび	8			9)かえし		もちかえとび	4
☆ 6 級		2)交互2拍子とび	4			横ふりとび		<回旋直し>	
1)両足とび	8	3)あやサイクル	2			(左1回転)	1 2	9)かえし	
2)左右開閉とび	4	4)交差サイクル	2			10)かけ足とび	8	横ふりとび	
3)前後開閉とび	4	5)そくしんとび	4					(左1回転)	1 2
4)あやとび	4	6)かえしとび	4					10)そくしんとび	8
5)両足とび	8	7)かけ足とび	8					11)はやぶさとび	8
								12)リットルとび	8
								13)かけ足とび	8