

# 長町中学校区 防災訓練

## 1 日時

10月25日(土), 8:20~14:30  
【小雨決行, 27日(月)代休】

## 2 場所

体育館, 武道館, 西校舎昇降口,  
PC室, 音楽室1, 音楽室2

## 3 ねらい

非常時に地域の中で, 進んで活躍すること  
のできる力を育てる。



## 4 訓練時程

時程	内 容					
~8:20	登校					
8:20~8:30	出席確認・連絡・確認・トイレ					
8:30~8:45	体育館移動					
8:45~9:00	開会行事(体育館)					
9:00~9:35	全員活動1 クロスロード					
9:35~9:55	全員活動2 濃煙体験					
9:55~10:00	移動・トイレ					
10:00~	班 別 活 動					
	A	B	C	D	E	F
	消防訓練	備蓄物資の訓練	仮設トイレ設置訓練	救急訓練	災害用伝言ダイヤル訓練	炊き出し訓練
	災害用伝言ダイヤル訓練	炊き出し訓練	救急訓練	昼食	昼食	昼食
	昼食	昼食	昼食	仮設トイレ設置訓練	消防訓練	備蓄物資の訓練
	11:30	後片付け				
12:00 13:00	閉会行事(体育館)					
13:30 ~13:45	帰りの会・下校					

#### 4 訓練内容

	内 容	場 所	対象生徒人数	担当等
1	一斉クロスロード	体育館	1年級(318)	太白消防署
2	濃煙体験	体育館前	1年生全員	太白消防署
3	災害用伝言ダイヤル NTT-171	音楽室1, 音楽室2 パソコン室	55人程度	NTT東日本
4	炊き出し訓練 アルファ米, 日赤方式	西校舎1階生徒昇降口 (物品準備; 武道館)	55人程度	太白区社会福祉協議会 (指導) 日赤地区社団, 鹿野・長町 (指導・かまじ・なべ) 太白消防署(かまじ・なべ) 太白区民生生活課 (アルファ米) 松々木製粉店 (ガス一式)
5	仮設トイレ設置訓練 (9台)	体育館	55人程度	環境局廃棄物管理課
6	備蓄物資の訓練	体育館後方・体育館倉庫 ・体育館入り口	55人程度	避難所準備委員会
7	救急訓練 ・外傷対応訓練 ・AED展示及びCPR実施 ・応急担架作成及び搬送要領	武道館2階・柔道場	55人程度	太白消防署
8	消防訓練 ・バケツリレー(※) (消火器取扱訓練) ・救出訓練(※) (※)雨天時 「119通報訓練」 「DVD上映」に変更	武道館1階・剣道場 校庭	55人程度	太白消防署

##### (1) クロスロード

二者択一の設問にYes・Noの判断を下すことを通して、防災を「他人事」ではなく「我が事」として考え、同時に相互に意見を交わすことをねらいとした集団ゲームである。例えば「人数分確保できていない緊急食料を、それでもすぐに配るか」などである。



##### (2) 濃煙体験

今年度より、消防署のご協力の下新たに追加した体験である。煙を充満させたテントの中に入り、煙で見えない中を実際に通り返抜け、火災の際の避難時を疑似体験した。

### (3) 災害用伝言ダイヤル

NTT-東北より講師を招き、災害時の伝言ダイヤル-171の体験を含め、使い方をDVDで学んだり、携帯電話やパソコンから、実際に自宅の電話や携帯電話に伝言メールを送付する訓練を行った。



### (4) 炊き出し訓練

仙台市社会福祉協議会と日赤奉仕団（長町地区、鹿野地区）の全面協力のもと避難所の炊き出し方法（炊飯方法）を体験した。避難所に備蓄してあるアルファームと、日赤奉仕団の独自の方法（ハイゼックス方式）での炊飯方法の2つの方法を学んだ。

### (5) 昼食

アルファームと日赤奉仕団独自の方式で作ったご飯（白米）をおにぎりにして昼食とした。天気も良く、日の当たる場所で昼食をとることができた。避難時の食事を体験することができた。



### (6) NON（長町中親父の会）みそ汁の差し入れ

親父の会がみそ汁を作りで、防災訓練に参画した。愛情と笑顔のいっぱい入ったみそ汁で生徒達の昼食に華を添えた。

### (7) 仮設トイレ設置訓練

仙台市環境局廃棄物管理課より講師を招き、実際に仮設トイレの設置・撤去を行った。実際に災害があった時、生徒達が地域の力として活躍することが期待できる訓練である。



### (8) 避難物資の搬出・搬入訓練

今年度より、避難所準備委員会の方々のご指導のもと行った訓練である。避難物資を倉庫から全て搬出し、備蓄されている物資の数を確認したり、物資によっては、実際に開封して中身を確認したりした。その後、再び倉庫に搬入し、綺麗に整理を行った。

### (9) 救急訓練

今年度、太白消防署の発案により、新たに加えた訓練である。消防署員の指導のもと、「外傷対応訓練」「AED展示及びCPR(心肺蘇生法)実践」「応急担架作成及び搬送要領」の3つの訓練を行った。写真は、包装用ラップフィルムと古雑誌を利用し腕等を固定する方法を学んでいるところである。



### (10) 消防訓練

この訓練も、今年度より新たに加えた訓練である。防署員の指導の下、「バケツリレー(消火器取扱訓練)」「救出訓練」を行った。写真は、バケツリレーであるが、どのように並び、どのようにバケツを運ぶのが良いかなどは、生徒自身が考え工夫して行うようにプログラムしてある。