

きゅうしょくだより

仙台市立向山小学校

平成30年度6月号



梅雨入りしました。

雨が降ったり、晴れたりとジメジメムシムシした季節がやってきました。梅雨は、食中毒などの原因となる細菌が増えやすい季節です。食中毒を防ぐためには、「手洗い」が大切です。清潔なハンカチも忘れないようにしましょう。



6月は「食育月間」です

食べることは、生きるために欠くことのできないものであり、健康で心豊かな生活を送るためにもとても大切なことです。子供の時期の食生活は、その後の心身の成長に大きな影響を与えます。この機会に、日頃の食事のとり方や生活習慣について見直してみましよう。

6月は「食べる」ことについて考えてみましょう。

食育で育てたい「食べる力」



「食育」とは、「知育」「徳育」「体育」の基礎となるもので、様々な経験や学習を通して、生きるための必要な「食」に関する基本的な知識と、「食」を自ら選択できる力を身に付け、生涯にわたって健康的な食生活を実践できる人を育てることです。

学校でも、教育活動全体の中で「食育」を推進していますが、毎日の暮らしの中で、ご家庭でもぜひ意識して取り組んでいただくことが大切です。家庭での食についても、是非この機会に話し合ってみましよう。

試食会がありました

6日, 第1学年 PTA 行事による試食会が行われました。
向山小学校の給食についてお話ししました。
その後, 前もってお話のあった質問についてお答えしました。
1年生の教室で, 児童と一緒に給食を食べていただきました。
参加された31名の皆さん, ありがとうございます。

当日の献立

食パン いちごジャム
鶏肉のマーマレード焼き
アメリカンサラダ
大麦入りミネストローネ



「ひみこのはがいでーぜ」を知っていますか？

6月4日から10日までは、「歯と口の健康週間」です。給食でも、「カミカミメニュー」として、よくかまなければならぬ献立にしました。

よくかむことは、体にとってよいことが8つあります。それを覚えやすくしたものが「ひみこのはがいでーぜ」です。

なんとなくかんでいる人が多いと思いますが、よくかむと、こんなにいいことがあるのですね。



臨地実習がはじまります。

19日から25日まで, 栄養士の勉強のために, 尚絅学院大学から3名の学生が来ます。午前中は, 給食室で給食を作ります。給食時間は, クラスと一緒に給食を食べ, 栄養のお話をします。25日は, 実習生の皆さんが考えた給食になります。どんな給食になるかは, 当日のお楽しみです。よろしくお願いします。