

心も体も元気な子供を育成するために **家族みんなではやね・はやおき・あさごはんを実践しよう！！**

# きゅうしょくだより

～明るく☆仲良く☆根気よく～

仙台市立向山小学校  
平成 30 年度 3 月号①

早寝、早起き、  
朝ごはん！

## 春が近づいてきました。

3月になり、少しずつ春めいてきました。給食室でも、「きょうは、そんなに寒くないね。」という声が聞こえてきます。6年生は、卒業式の練習も始まっています。最後まで、体調をくずさないよう「はやね・はやおき・朝ごはん」を心掛けましょう。



## 給食週間がありました

1月21日から25日まで



給食週間の  
予定をお知らせ  
しました。



感謝の  
おたよりを  
渡しました。

5年1組  
インタビューを  
報告しました。



5年1組  
紙芝居を  
実施しました。



6年2組  
給食に関す  
るクイズをし  
ました。



6年1組  
給食につい  
てアンケート  
調査を行  
いました。

# こんな給食を食べました



## 21日 給食が始まった頃

ごはん うめぼし  
ツナそぼろ ごまずあえ  
わかめじる

ビニル袋を使って  
おにぎりを作って  
食べました。



今回は「いろいろな県の料理を食べよう」というテーマで献立を作成しました。

宮城県の郷土料理や、新しく食べられるようになったもの、また、他の県の料理を取り入れました。

インフルエンザが流行し、食べられなかった学年もありましたが、この週は、残食量も少なく、とてもよく食べていました。

大変遅くなりましたが、そのときの給食の様子をご紹介します。

## 22日 宮城県①

小こめこパン  
マーボー焼きそば  
ちりめんじゃこと  
こまつなのいためもの

「マーボーやきそば」は、仙台生まれといわれています。



## 23日 青森県

ごはん 十和田バラ焼き  
せんべい汁 りんご

バラ焼きの味付けには、「りんご」を使っています。



## 24日 宮城県②

油麩井（ごはん 油麩井の具）  
うーめん汁  
スイートスプリング

宮城県の郷土料理です。



## 25日 長崎県

小ココアパン  
チャンポンめん 大豆と小魚の丸ごと揚げ フルーツパンチ

チャンポンは、長崎生まれといわれています。

