

心も体も元気な子供を育成するために **家族みんなではやね・はやおき・あさごはんを実践しよう！！**

きゅうしょくだより

～明るく☆仲良く☆根気よく～

仙台市立向山小学校
平成 30 年度 1 月号

早寝、早起き、
朝ごはん！

今年もよろしくお祈いします



平成 31 年になり、2 週間がたちました。どんな「目当て」を立てましたか？
「苦手なものも、頑張っって食べる」ことを、目当てにした人がいるとうれしいです。
寒さは、これから厳しくなっってきます。県内ではインフルエンザが、はやっっています。
向山小も、インフルエンザにかかっっている人が出始めてきました。インフルエンザにかかっらない
ためにも、うがい・手洗いをしって、バランスのとれた食事・十分な睡眠をとるようにな心掛けましょっう。

1 月 24 日～30 日 全国学校給食週間です



おにぎり、塩さけ、菜の漬物

明治 22(1889)年

山形県鶴岡町(現・鶴岡市)私立忠愛小学校で日本初の学校給食が行われ
ました。その後、全国各地で給食が実施されていましたが、太平洋戦争が
始まると物資不足等から中断に追い込まれてしまいました。



ミルク(脱脂粉乳)、トマトシチュウ

昭和 21(1946)年 12 月 24 日

アメリカの援助団体ララからの支援物資より、学校給食が再開されまし
た。この日を「学校給食感謝の日」と決めました。その後ユニセフなどか
らも脱脂粉乳などの寄贈を受けました。



コッペパン、ミルク(脱脂粉乳)、くじら肉
の竜田揚げ、せんきゃべつ、ジャム

昭和 25(1950)年

ララやユニセフなどに感謝し、学校給食が戦後再出発した意義を考え、
冬休みと重ならない 1 月 24 日から 30 日までの 1 週間を「全国学校給
食週間」としました。

昭和 29(1954)年

学校給食法が制定されました。学校給食を教育活動の 1 つに位置付け
ました。

平成 17(2005)年

食育基本法が制定されました。食は知育・徳育・体育の基礎となり、生きる力を育むもので、食を社会全体の問題
として扱うことをうたっています。学校給食も食育推進の中心的な役割を担っています。

向山小学校では 21日から25日までが 「給食週間」です



今年は、いろいろな県の料理を食べましょう。宮城県が2回登場します。

21日

給食が始まった頃

ごはん うめぼし
ツナそぼろ
ごますあえ
わかめ汁

自分で、おにぎりを
作って食べましょう。

22日 宮城県①

小こめこパン
マーボーやきそば
ちりめんじゃこと
こまつなのいためもの

仙台名物の「マーボー焼
きそば」です。

23日 青森県

ごはん
十和田バラ焼き
せんべい汁
りんご

「バラ焼き」には、何が入っ
ているでしょうか？

24日 宮城県②

油麩丼(ごはん)
うーめん汁
はっさく

宮城県の郷土料理を
いただきましょう。

25日 長崎県

小ココアパン
チャンポンめん
大豆と小魚の
丸ごと揚げ
フルーツパンチ
最終日は、長崎県です。

この1週間は、保健・
給食委員会で、計画した
イベントを給食時間にお
届けします。

内容は次回、お知らせ
します。

給食室からこんにちわ

今年は「平成最後の〇〇〇。」という言葉がたくさん聞きました。平成最後の給食週間は、宮城県の郷土料理や「B-1グランプリ」で聞いたことのあるメニューを取り入れてみました。いろいろな味を知ってもらえればと思います。給食週間では、食べものや作る人々の思いに感謝し、食べることの大切さについても、考える機会としています。御家庭でも、毎日の食事に込められた思いや、食事の大切さについて、お話ししていただければと思います。

今年も子供たちにとって、安全でおいしく、楽しい給食時間になるように頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。

