

ほけんだより

5月



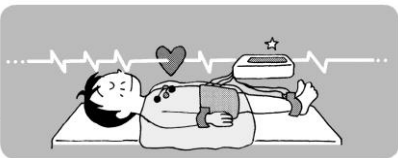
向山小学校 保健室
平成30年5月7日



～明るく☆仲良く☆根気よく～
おうちの人といっしょによんでください。

5月に入り、爽やかで過ごしやすい日が多くなってきました。連休が終わり、運動会の練習も本格的に始まります。睡眠時間をしっかりととり、次の日に疲れを残さないようにしましょう。

健康診断の日程

検診項目	月日(曜日)	対象学年	時間	留意事項
歯科検診	5月9日(水)	2年, 6年	13:20~	むし歯の状態や、かみ合わせの状態、歯ぐきの状態を診ます。 <u>全員に結果をお知らせします。</u> 
	5月16日(水)	1年, 5年 ひまわり	13:20~	
	5月23日(水)	3年, 4年	13:20~	
尿検査 二次配布日	5月10日(木)	一次検査で未提出の人と、一次検査の結果、再提出が必要となった人に容器を配付します。		
尿検査 二次回収日	5月11日(金)	該当者	1時間目開始 前まで提出	朝起きてすぐの尿を採ってください。 
尿検査 二次回収予備日	5月14日(月)			
耳鼻科検診 	5月17日(木)	1, 3, 5年	13:30~	耳、鼻、のどの状態を診ます。 前日に耳の掃除をし、当日は耳が見えるように髪の毛の長いお子さんは、髪を結ぶか、耳に掛けるようにお声を掛けてください。 <u>検診の結果は、異常のある場合のみ配布します。</u>
心臓病一次 検査	問診票配付 5月7日(月)	1年	9:00~	問診票は14日(月)まで提出をお願いします。 半袖、半ズボンの運動着に着替え、検診車の中で心電図の検査をします。 
	問診票回収日 5月14日(月)			
	心臓病一次検査日 5月25日(金)			

聴力検査について

1, 2, 3, 5年生を対象に先日実施しました。

1000ヘルツ30デシベル, 4000ヘルツ25デシベルの音が聴取できない場合, 宮城県医師会ヒヤリングセンターにおいて再検査, および精密検査を行います。6月頃実施の予定です。精密検査対象者のみご連絡します。



発育測定について

1, 3, 5年生については, 肥満度が50%以上となった場合, 学校医による生活習慣病予防検査を実施します。保護者同伴で9月頃に実施予定です。対象者にのみご連絡します。

視力検査について

1, 4年生については, 両眼の視力がC以下, もしくは片眼の視力がDの場合に受診券が交付されます。ただし, すでに医師の診断を受け, 眼鏡等を使用している場合は除きます。

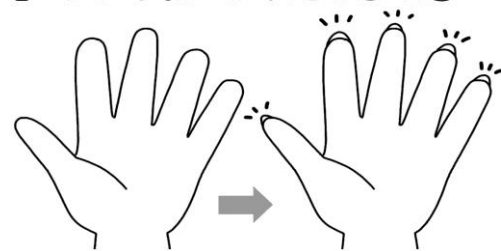
視力の指標について→A: 1.0以上 B: 0.7~0.9 C: 0.3~0.6 D: 0.2以下

色覚検査について

先天性色覚異常は, 男子の約5%, 女子の約0.2%の割合で見られます。色がまったく分からないのではなく, 色によって見分けにくいことがある程度で, 日常生活にはほとんど不自由はありません。治療方法はありませんが, 学校生活を送るうえで, また, 進学, 就職に際して自身の色の感じ方を知っておくことが大切です。

日常生活の中で, 色の見え方に不安を持っている場合は, 学校で健康相談を受けることができます。あるいは, 直接眼科医への受診をお勧めいたします。ご不明な点があれば, 学校へご連絡ください。なお, 相談については, 個人情報保護を遵守し, 部外秘といたしますのでご安心ください。

手のひら側からみえてきたら...



ツメを切るタイミングだよ!

つめの長さをチェックしましょう

けが等で保健室に来た子供たちの中で, つめが長い人を多く見掛けています。つめが長いと, 細菌がたまったり, ぶつかるとつめがはがれたり, 友達にけがをさせてしまったりする危険があります。1週間に1回は, つめの長さをチェックしてください。足のつめも忘れずにお願いします。